



Associação do Centro Social de Escapães

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



2018



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

“Investir em educação é sempre o melhor investimento que podemos fazer, pois a Educação amplia a nossa visão do mundo, abre caminhos e oportunidades para nos tornarmos os seres humanos que nascemos para ser!”

Surama Jurdi

Elaborado por: ***Equipa Técnica***
APROVADO POR: ***ALBÉRCIO AIVES***

Data: 18/03/2019



ÍNDICE

Renovação do Certificado de Qualidade.....	6
37 Anos de História.....	7
Ceia de Natal 2018.....	7
INFÂNCIA	8
Dia dos Namorados.....	9
Dia Mundial da Terra.....	9
Celebrar Primaveras.....	9
Dia da Música.....	10
Baile de Halloween.....	10
Dia Mundial do Cinema.....	11
Dia Nacional do Pijama.....	11
Circo Matemático.....	12
Arranjos florais para a Páscoa.....	12
Workshop “ As Obras de Arte de Romero Britto.....	13
Hora do Conto com Bibliobus.....	13
Festa Final de Ano.....	14
Dia do Pai.....	15
Dia da Mãe.....	15
Dia Internacional da Família.....	16
Cantar as Janeiras.....	17
As Fogaceiras.....	17
Desfile de Carnaval.....	18
Páscoa.....	18
Vindimas.....	19
São Martinho.....	19
Festa de Natal.....	20
SENIORES	21
Dia Internacional da 3ª Idade.....	22
Festa da Família.....	23
Oficina de Ideias Criativas.....	24
Atelier de Expressão Oral/Escrita.....	24
Gerontomotricidade.....	25



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Oficina de Estimulação Cognitiva.....	26
Biblioterapia.....	26
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS.....	27
Início do Outono.....	28
Black Friday “Afetiva”.....	28
Celebrar Primaveras.....	29
ATIVIDADES DE EXTERIOR.....	30
Visita anual—Cinema e Playcenter.....	30
Passeio de Finalistas—Kidzânia.....	30
Almoço dos Finalistas.....	31
Ida à Praia.....	31
Ida à Piscina.....	32
Dia Mundial da Criatividade.....	32
Hora do Conto.....	33
Matiné Dançante.....	33
Visita ao Perlim—Uma Quinta de Sonhos.....	34
Visita de Estudo—” A surpreendente fábrica de chocolate”.....	34
Visita ao Museu da Cortiça.....	35
Passeio Anual Seniores.....	36
Ação de Sensibilização.....	37
CONCLUSÃO.....	38



“O Bem Fazer como Dever”

A Direcção da Associação do Centro Social de Escapães

A Associação do Centro Social de Escapães vincula-se com a missão de promoção, melhoria e incremento da qualidade de vida de todos os seus utentes. Cultivando à 38 anos o lema “O Bem Fazer Como Dever”, a Entidade assume o compromisso de se tornar uma referência de âmbito social e de prestação de cuidados, consolidando todo o trabalho realizado numa vertente direccionada ativamente para a solidariedade.

São por isso contemplados um conjunto de serviços prestados com excelência, respondendo às diferentes intervenções sociais. Em 2018 cumprimos novamente a nossa missão, revertendo todos os nossos valores com a certeza de que seremos uma referência na assistência social e na prestação de cuidados de qualidade, numa forte perspectiva de proximidade para que a qualidade de vida de todos os nossos utentes e familiares se reúna num processo de melhoria contínua.

O percurso iniciou-se com a renovação de um documento prestigiante para toda a Instituição, o Certificado de Qualidade obtido em 2017, distribuindo confiança e orgulho em todo o trabalho realizado pela equipa técnica. Ao longo deste ano, foram inúmeras as iniciativas realizadas nas áreas de intervenção que complementam esta Instituição, salientando o 37º aniversário da entidade; O Baile de Halloween; O desfile de Carnaval; O Passeio Anual das crianças da EEPE; A visita ao Perlím e à “Surpreendente Fábrica de Chocolate”; O Dia e a Festa da Família que culminaram numa enorme experiência para todos os familiares vivenciarem algumas atividades diárias das crianças e seniores; entre outras. Promover o convívio inter-geracional é a imagem de marca de todas as atividades desenvolvidas pelos nossos colaboradores.

A Direcção congratula orgulhosamente toda a sua equipa técnica, por todo o trabalho realizado, com um sentimento final de dever cumprido. Autenticamos que nem sempre é fácil, mas é sem dúvida muito recompensador e enriquecedor, pois são estas pessoas que fazem, diariamente, a diferença nesta Entidade.

Muito obrigado.



RENOVAÇÃO DO CERTIFICADO DE QUALIDADE

Foi em 2017 que a Associação do Centro Social de Escapães considerou uma mais valia para si alcançar o Certificado de Qualidade pela Norma ISO 9001/2015. A Instituição incorpora várias áreas de intervenção social, nomeadamente, a Creche, o Estabelecimento de Educação Pré-Escolar (EEPE), o Centro de Atividades de Tempo Livre (CATL), o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia (CD), a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), o Serviço de Atendimento e o Acompanhamento Social (SAAS), a Unidade de Cuidados Continuados (UCC).

Através da certificação, a instituição veio mostrar ter capacidade de desenvolver um trabalho diário que contribui para o desenvolvimento harmonioso da personalidade de cada um dos seus utentes, a igualdade de oportunidades, a formação de cidadãos livres e responsáveis em todas as dimensões e o respeito pelas leis e valores nacionais.

Este ano 2018 renovamos este Certificado de Qualidade que, mais uma vez, representou para todos os colaboradores e Direção um orgulho e sentimento de dever cumprido, mas com a crença que ainda existe muito trabalho pela frente com o objetivo de obter o reconhecimento de um serviço de excelência.



37 ANOS DE HISTÓRIA

A Festa de Aniversário contou com a participação e colaboração das valências da Creche, EEPE, CATL, Centro de Dia, ERPI e UCC, promovendo, desta forma, a intergeracionalidade através de um momento de convívio entre utentes e colaboradoras. Realizou-se uma missa de ação de graças para comemorar o 37 aniversário na igreja matriz pelas 10h30. Na Eucaristia os utentes de ERPI e Centro de Dia participaram no coro da igreja, as colaboradoras leram as leituras e os meninos da sala dos 5 anos participaram no ofertório assim como uma encarregada de educação. Toda a assembleia foi ao cemitério oferecer um ramo à campa do fundador Albino Neves, e de Manuel Neves e António Castro. Seguiu-se um almoço na Instituição com a Direção e com todos os utentes. Todas as Colaboradoras e Encarregados de Educação deixaram mensagens num balão que, posteriormente, foram compiladas num livro. Da parte da tarde as crianças de EEPE e CATL fizeram um desfile de carnaval na garagem da Instituição.



Família é onde a nossa história começa ...

CEIA DE NATAL 2018



Ano após ano a Direção tem o prazer de proporcionar aos seus utentes e funcionários uma Ceia de Natal nas suas instalações. Este ano não foi exceção e contou com a animação de todos. Os funcionários e seniores juntaram-se para uma apresentação de palco original, demonstrando que a boa disposição e união está presente no dia-a-dia da Instituição.



INFÂNCIA



Sorrisos do futuro



Crescer com afetos



Criar amizades

A Educação Pré-escolar representa, para todas as crianças, a primeira etapa da educação básica no processo de educação que se congratula ao longo da vida. Esta pressupõe a igualdade de acesso para todas as crianças, complementando-se com a ação educativa da família na formação e desenvolvimento equilibrado e harmonioso de cada criança. O principal objetivo está diretamente relacionado com o futuro, com vista a sua inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário.

A Associação do Centro Social de Escapães proporciona a todas as crianças um ambiente adequado para a sua estimulação e desenvolvimento integral individual, abordando de diferentes formas e contextos as suas aprendizagens e progressos. Segundo as Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar – “A inclusão de todas as crianças implica a adoção de práticas pedagógicas diferenciadas, que respondam às características individuais de cada uma e atendam às suas diferenças, apoiando as suas aprendizagens e progressos. A interação e a cooperação entre crianças permitem que estas aprendam, não só com o/a educador/a, mas também umas com as outras. Esta perspetiva supõe que o planeamento realizado seja adaptado e diferenciado, em função do grupo e de acordo com características individuais, de modo a proporcionar a todas e a cada uma das crianças condições estimulantes para o seu desenvolvimento e aprendizagem, promovendo em todas um sentido de segurança e autoestima.”

A Entidade é constituída por uma equipa especializada, disponibilizando um amplo leque de materiais didáticos e pedagógicos, que proporciona, experimentalmente, diversas atividades de foro educativo, construindo o conhecimento.

DIA DOS NAMORADOS

A sala dos cinco anos juntamente com os seniores fez corações (porta lápis/porta chaves); almofadas, e outros objetos para serem vendidos posteriormente.

As crianças recortaram, colaram e os seniores coseram.



DIA MUNDIAL DA TERRA

No dia 23 de Abril de 2018 todas as crianças da Instituição comemoraram o dia Mundial da Terra. As crianças da Creche e EEPE, da parte da manhã, plantaram árvores de fruto compradas na loja Agrícola de Escapães. O grupo do CATL plantou na hora de almoço pois as crianças só estariam presentes a essa hora.

Incentivar as crianças a proteger a Natureza é um dos nossos propósitos como Seres Humanos.



CELEBRAR PRIMAVERAS

Nos dias em que um sénior da Associação celebra mais um ano de vida, as crianças da sala da Infância vão cantar-lhe os parabéns, oferecem uma lembrança realizada por eles na sala, e distribuem carinho.



DIA DA MÚSICA

Neste dia, as crianças do EEPE em conjunto com as crianças dos 2 anos, foram assistir a uma audição da orquestra dos idosos da nossa Associação. Para finalizar, as crianças cantaram para os idosos e os idosos retribuíram os cânticos às crianças.



BAILE DE HALLOWEEN

As crianças de Creche e do EEPE reuniram-se na garagem da Associação para juntos brincarem e dançarem.

As crianças já fantasiadas de casa, exploraram brincadeiras alusivas ao tema de forma livre e espontânea. Os adultos, Educadores e Auxiliares, também tiveram o cuidado de se vestirem alusivos ao tema, para dinamizarem ainda mais o ambiente, tornando este dia real para todas as crianças.



DIA MUNDIAL DO CINEMA

A sala de atividades transformou-se numa sala de cinema, com mantas e almofadas para proporcionar um maior conforto às crianças. Foi criada uma mesa decorativa alusiva ao tema para maior envolvência. Pelas 10h, as crianças da Creche e EEPE reúnem-se na sala de atividades para assistir ao filme “Cantar”.

Pipocas distribuídas, luz desligada e atenção ao ecrã.



DIA NACIONAL DO PIJAMA

No dia em que se comemora do Dia Internacional dos Direitos das Crianças, 20 de Novembro, foi dia de todas as crianças se dirigirem para o infantário de pijama! Esta é umas datas que para a nossa Instituição não pode ser esquecida anualmente... Afinal todas as crianças têm direito a uma família!

Os preparativos começaram muito mais cedo. Durante a semana anterior, foi proposto aos pais fazerem donativos. As crianças da Creche e EEPE fizeram um baile no Centro de Dia com os idosos, que também estavam vestidos com o seu pijama. As crianças precisam de contactar com realidades diferentes da sua, pois só assim é possível consciencializar e sensibilizar para causas como esta. Elas devem perceber que ter uma família é um privilégio, e o maior tesouro que se pode ter na vida. Faz parte da educação ajudar as crianças a construírem os seus alicerces para a vida, sendo da responsabilidade dos educadores (família e Instituição) promover valores humanos e sociais importantes para a vida, como a solidariedade e o respeito.



CIRCO MATEMÁTICO

O “Circo Matemático” é constituído por um grupo de professores da Universidade de Aveiro, que têm como objetivo proporcionar o ensino e aprendizagem da matemática de forma lúdico-pedagógicas. A atividade decorreu no dia 4 de Abril pelas 15h na garagem, com a presença de todas as crianças de EEPE, CATL e os seniores de Centro de Dia e ERPI. O espectáculo durou cerca de uma hora e foram várias as apresentações dos professores, sempre com o objetivo de as crianças desenvolverem o raciocínio rápido, como também o pensamento lógico-matemático.



ARRANJOS FLORAIS PARA A PÁSCOA

Esta atividade teve como objetivo elaborar arranjos florais para o Dia de Ramos, mais precisamente para venda no hall de entrada da Instituição. Os seniores na Oficina de Ideias Criativas cortaram em feltro rosas, e com ajuda das crianças do CATL enrolaram o feltro até edificarem rosas. Com paus de kiwis elaboraram arranjos, aplicaram-se as rosas em várias cores e ovos de Páscoa.



WORKSHOP “AS OBRAS DE ARTE DE ROMERO BRITTO

Para esta atividade convidamos uma das mães da sala do CATL, que é Professora de Artes Plásticas, com o objetivo dar a conhecer às crianças algumas das obras do pintor Romero Britto. Depois de dar a conhecer a história deste artista plástico e mostrar algumas das suas obras de arte, as crianças formaram grupos de 4 elementos e reproduziram alguns dos seus trabalhos. As crianças gostaram muito desta atividade e participaram ativamente, pedindo à professora que realizasse mais atividades deste género para as férias da Páscoa.



HORA DO CONTO COM BIBLIOBUS

Pela manhã do dia 18 de Junho, as crianças reuniram-se na sala de atividades para participarem na “Hora do Conto” dinamizada pela Bibliobus, onde os livros seleccionados foram “Oh não!” de Rotraut Susanne Berner e “Lobo Grande & Lobo Pequeno” de Olivier Tallec e Nadine Brun-Cosme. Número de participantes: 55 crianças.



FESTA FINAL DE ANO

No dia 30 de Junho, pelas 15h, crianças e colaboradores encontraram-se no Parque do Eleito Local de Escapães para se prepararem e posicionarem-se nos respetivos lugares. Às 15:30h, deu-se início à festa. As crianças, desde da sala de Aquisição de Marcha ao CATL, dramatizam a história "Trex no Planeta Terra". Este enquadra-se no âmbito do projeto da Instituição "O Planeta Terra no Universo" e apresenta à comunidade um pouco do que é realizado nas mais diversas atividades que disponibiliza.

Número de Participantes: 130 crianças.



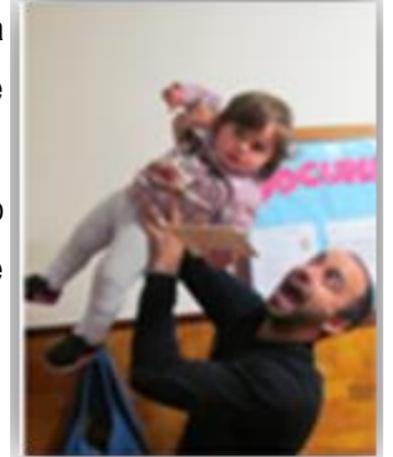
„Acreditar na Família é construir o futuro“

Papa João Paulo II

DIA DO PAI

Na valência da Creche e EEPE, no dia 19 de Março entre as 17h e as 18:45h, os pais conforme iam chegando à sala tinham à sua espera um “Chá das 5”. Os pais eram convidados a estarem com os seus filhos na sala o tempo que quisessem e a viverem um momento especial a dois.

Cada sala realizou um atelier de culinária (bolo, compota ou beijinhos de coco) durante a manhã para acompanhar o chá. O CATL, começou a atividade às 18h com a entoação de uma música alusiva ao pai, para posteriormente prosseguir com a festa.



DIA DA MÃE

Na valência da creche e EEPE, entre as 17h e as 18:45h, as mães conforme iam chegando à sala tinham à sua espera um “chá das 5”. As mães eram convidados a estar com os seus filhos na sala o tempo que quisessem e a viver um momento a dois especial, quer a brincar, quer a fazer um trabalho. Cada sala realizou um atelier de culinária (bolo e cocos) durante a manhã e o dia anterior para acompanhar o chá.

O CATL, começou iniciou a atividade às 18h com a entoação de uma música alusiva à mãe, uma declamação de um poema, e por fim, as crianças expressaram em voz alta algumas características das suas mães. Para finalizar, realizaram um lanche de convívio.

Participaram um total de 141 crianças.



DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

No dia 8 de Junho, as famílias foram convidadas a se dirigirem à Instituição para participarem, juntamente com os seus educandos, numa festa de celebração do Dia da Família, valorizando uma relação positiva entre a escola e familiares.

Assim o dia 8 de Junho, foi mais um dia especial na nossa Associação. As crianças, durante a manhã, juntaram-se com os seniores, utentes da UCC e Centro de Dia juntaram-se para cantar, dançar e brincar. Os utentes da UCC tiveram a oportunidade de falar também sobre as suas histórias de vida.

Todas as famílias das crianças que frequentam a ACSE foram convidadas a participar em diversas actividades que decorreram no espaço interior e exterior da Instituição, onde a diversão reinou.

Houve uma grande afluência por parte das famílias para participarem activamente neste dia. Foi notória, a satisfação e felicidade de todos, ressaltando o entusiasmo e a felicidade das crianças por terem os seus familiares juntos a si.



CANTAR AS JANEIRAS

Durante as atividades de sala, em Dezembro as crianças elaboraram as coroas dos reis e ensaiaram uma canção alusivo às Janeiras, com o objetivo de percorrer as ruas e comércio de Escapães.



AS FOGACEIRAS

Durante esta semana as crianças finalistas, no hall de entrada venderam fogacinhas.

Esta atividade teve como objetivo a angariação de fundos para o passeio de finalistas.



Elaboração do Vestido para a Exposição "As Fogaceiras"

Na semana do dia 8 a 12 de Janeiro, as crianças da sala dos 5 anos, juntamente com os seniores, educadora e auxiliar ornamentaram o vestido para a exposição a realizar na festa das Fogaceiras no dia 20 de Janeiro.



DESFILE DE CARNAVAL

O Cortejo de Carnaval decorreu no dia 10 de Fevereiro, com início às 10h, perto do salão paroquial de Escapães, com a participação do Centro Social de Escapães, EB1 da Igreja, Pré-escola de Stª António, Grupo de Acólitos e Grupo da Ginástica. O desfile percorreu algumas ruas da freguesia de Escapães

O tema da Instituição foi “ O Planeta Terra no Universo”, pelo qual as crianças da sala de 1 ano se fantasiaram de arco-íris, a de 2 anos de estrelas, a dos 3 anos de astronautas, a de 4 anos de Planeta Terra e 5 anos de Sol. Os seniores fantasiaram-se de noite/dia. Os carros alegóricos tinham como tema o dia e a noite. O desfile terminou às 11h30.

O CATL não participou, pelo facto de o 1º ciclo também participar no cortejo carnavalesco.



PÁSCOA

Cada sala realizou a sua lembrança da Páscoa com as crianças, sendo que estas puderam manusear diferentes materiais e dar asas à sua criatividade.



VINDIMAS

Esta atividade realizou-se no espaço exterior da creche. As crianças da sala de Aquisição de Marcha, 2, 3, 4 e 5 anos simularam esta tradição e pisaram as uvas. E enquanto isso cantavam-se cânticos de roda.



SÃO MARTINHO

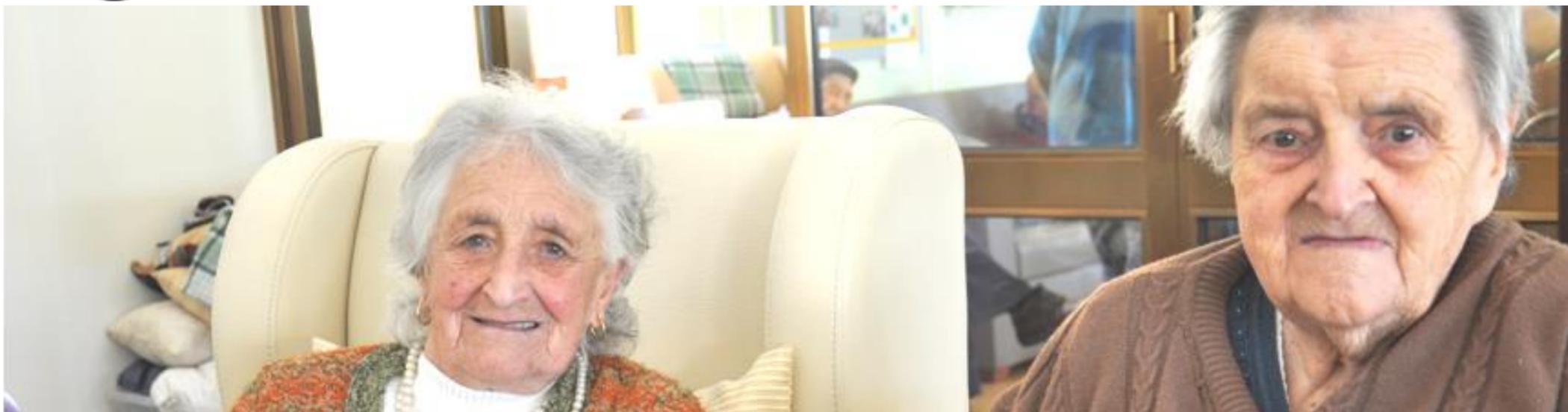
Neste dia realizou-se um magusto, uma festa associada ao dia de São Martinho! Crianças e seniores reuniram-se à volta da tradicional fogueira para assar castanhas! Para animar a festa cantaram e comeram castanhas.



FESTA DE NATAL

No dia 7 de Dezembro pelas 19h40 deu-se início à Festa de Natal no Cineteatro António Lamoso, em Santa Maria da Feira, pelo qual participaram as crianças da Creche, EEPE, CATL e os seniores de Centro de Dia e ERPI. A Festa teve início com uma atuação dos seniores (Orquestra Clássica), e de seguida uma dramatização intitulada de “O Natal da Picolé”. As várias salas participaram com canções, dramatizações e danças, e no final todas as crianças receberam presentes do Pai Natal. A festa terminou às 21h30.





SENIORES

Cuidar dos nossos Idosos é preservar a nossa História



ERPI



Centro de Dia



SAD E SAAS



“Saber envelhecer é a obra-prima da sabedoria e um dos capítulos mais difíceis na grande arte de viver”

Hermann Melville

Segunda a Organização Mundial de Saúde (OMG), Envelhecimento Ativo é definido como “o processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para melhorar a qualidade de vida das pessoas à medida que envelhecem.”

Aliado ao Envelhecimento Ativo encontra-se o fator isolamento social, muitas vezes “diagnosticado” como a causa de um transtorno de âmbito psicossocial.

A Entidade com as diversas respostas sociais direcionadas aos seniores, que integra, pretende criar um aumento da esperança média de vida, com saúde e independência de forma a tornar o envelhecimento uma experiência positiva. Existe assim um papel relevante, numa sociedade que atualmente a nível mundial destaca-se maioritariamente pela percentagem de população envelhecida, contrariando estes valores e proporcionando todos os cuidados de saúde necessários confluindo num bem-estar físico, social e mental.

DIA INTERNACIONAL DA 3ª IDADE

No dia 1º de Outubro é comemorado o Dia do Idoso ou Dia Nacional da Terceira Idade. A velhice muitas vezes não é uma fase fácil, homenageie aqueles que conseguem tornar esta fase, a melhor de todas. Eles merecem seu carinho e sua atenção, são verdadeiros sábios.

As crianças festejaram o Dia Mundial da 3ª Idade realizando presentes para oferecerem aos idosos do EEPE, onde cantaram e dançaram com eles algumas músicas no Centro de Dia. Posteriormente, as crianças da sala dos 5 anos deslocaram-se às instalações da Unidade de Cuidados Continuados para também oferecerem as flores que fizeram para eles e desta forma os presentearam neste dia tão especial.

“Não importa se a estação do ano muda... Se o século vira, se o milénio é outro, se a idade aumenta... Conserva a vontade de viver, não se chega a parte alguma sem ela”

Vontade de Viver
Fernando Pessoa



FESTA DA FAMÍLIA

Em Dezembro celebramos a Festa da Família, com o intuito de promover a aproximação entre familiares e seniores, através de momentos de carinho, partilha e convívio na quadra natalícia; proporcionar momentos divertidos e dinâmicos para os seniores.

Os seniores presentearam as suas famílias com uma atuação, seguindo-se um momento de partilha de um lanche de convívio.



Família é onde a vida começa, e o amor nunca acaba.



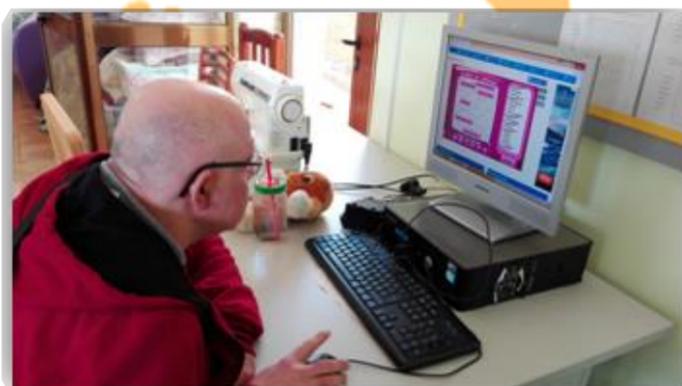
OFICINA DE IDEIAS CRIATIVAS

A iniciativa “Oficina de Ideias Criativas” surgiu com o objetivo de promover a mobilidade e a destreza manual, através do desenvolvimento da motricidade fina, da precisão manual e da coordenação motora dos nossos seniores. Posto isto, foram realizadas actividades de estimulação da criatividade, manipulação e conhecimento de diversos tipos de materiais e objetos.



ATELIER DE EXPRESSÃO ORAL/ESCRITA

O Atelier de Expressão Oral e Escrita surgiu com a necessidade dos nossos seniores estimularem a motricidade fina, e principalmente a capacidade de memória, escrita e leitura. Foram por isso realizadas atividades com os objetivos de valorizar os saberes, experiências e conhecimentos dos utentes; Relembrar números, letras; Elaborar e copiar grafismos e promover a literatura tradicional oral.



GERONTOMOTRICIDADE

“Envelhecer bem e de forma bem-sucedida é o que todas as pessoas aspiram. O desejo humano em acrescentar anos de vida saudável no decorrer da sua velhice tem ganho cada vez mais reconhecimento à luz dos olhos da comunidade científica, médica e sociedade civil. Este despertar da motricidade humana para o campo da gerontologia enquadra-se num paradigma desenvolvimental salutogénico em que bem-estar e qualidade de vida na idade mais avançada é multifatorial capaz de interagir com as pessoas no seu todo a nível bio-psico-social, permitindo assim segurança, participação, oportunidades e independência.” Livro: *Gerontomotricidade — Programa de exercício físico para pessoas idosas*

A Gerontomotricidade preocupa-se com todas as questões de motricidade relacionadas com e para os idosos. Do ponto de vista intervencional e prático, o trabalho efetuado em gerontomotricidade enquadra-se na saúde e seu bem-estar, aptidão física funcional, funcionamento cognitivo, imagem corporal e relações interpessoais.

Face às necessidades dos nossos seniores, esta iniciativa foi colocada em prática, com os objetivos de promover as atividades em grande grupo e entre pares; Estimular a motricidade fina; Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento.



OFICINA DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

As sessões de Estimulação Cognitiva pretendem preservar ou melhorar o desempenho ou as funções cognitivas das pessoas, tais como a memória, a atenção, o raciocínio, a capacidade de resolução de problemas, entre outras.

Entre idosos com algum tipo de demência, como a Doença de Alzheimer, a estimulação cognitiva frequente, associada à medicação adequada, é fundamental para retardar o avançar do quadro e amenizar seus sintomas. Além de melhorar as funções cerebrais, a confiança, autonomia, auto estima e controle do idoso também melhoram com a prática da estimulação.

Posto isto, foram realizadas diversas atividades de acordo com os objetivos da terapêutica alternativa supra explanados.



BIBLIOTERAPIA

“Uma atividade com vertentes preventiva e terapêutica que, através da leitura de livros de ficção ou de auto ajuda, individualmente ou em grupo, tem o propósito de facultar uma experiência de restabelecimento da saúde, ou permitir um contínuo desenvolvimento, em qualquer idade” (Biblioterapia, o estado da questão, 2013).

A Biblioterapia pode ser conceituada como a prescrição de materiais de leitura como terapêutica. A prática biblioterapêutica pode ser utilizada como um importante instrumento no restabelecimento psíquico de indivíduos com transtornos emocionais. A Biblioterapia exige acompanhamento terapêutico, quer seja de um bibliotecário com formação terapêutica, ou de psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, ou mesmo de um bibliotecário com apoio destes profissionais.

A leitura, através da Biblioterapia, proporciona uma melhoria na qualidade de vida das pessoas. É também muito usada em hospitais, principalmente naqueles pacientes que precisam passar longos períodos internados.

De acordo com as incapacidades de cada sénior, torna-se necessário realizar iniciativas terapêuticas alternativas com os objetivos de promover atividades de estimulação cognitiva em pequenos grupos, de acordo com as avaliações e necessidades de cada utente, definido no Plano Individual.





UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

“Passam-se os anos e o que fica são as marcas de um tempo vivido, sentido e vencido”
Cecília Sfalsin

No ano 2018 a Unidade de Cuidados Continuados Dr. Manuel Neves completou quatro anos de funcionamento. Continuamos a cuidar e a trabalhar arduamente para proporcionar a melhor qualidade de vida possível a utentes de todas as idades, com os mais diversos problemas de saúde e sociais.



A equipa multidisciplinar continua a ajudar os seus utentes e familiares a viverem cada dia com um sorriso, potenciando capacidades e preparando o futuro, quer sejam o regresso a casa ou a integração em ERPI.

Enquanto a doença prevalece a equipa técnica não desiste, abraçando o desafio de promover o conforto e o bem-estar do utente até ao último momento, não esquecendo o apoio espiritual e religioso.

Apesar da especificidade do contexto da Unidade de Cuidados Continuados, a realidade do dia-a-dia é partilhada com os outros utentes e colaboradores da Associação do Centro Social de Escapães. As



crianças e as pessoas idosas das restantes respostas sociais visitam frequentemente a Unidade e desenvolvem atividades de animação sociocultural em conjunto, concebendo momentos muito felizes e mágicos a todos.

Gostamos muito de cuidar dos utentes e de partilhar o nosso tempo com eles. Vê-los sorrir alimenta a nossa vontade de continuar nesta missão de bem-fazer.

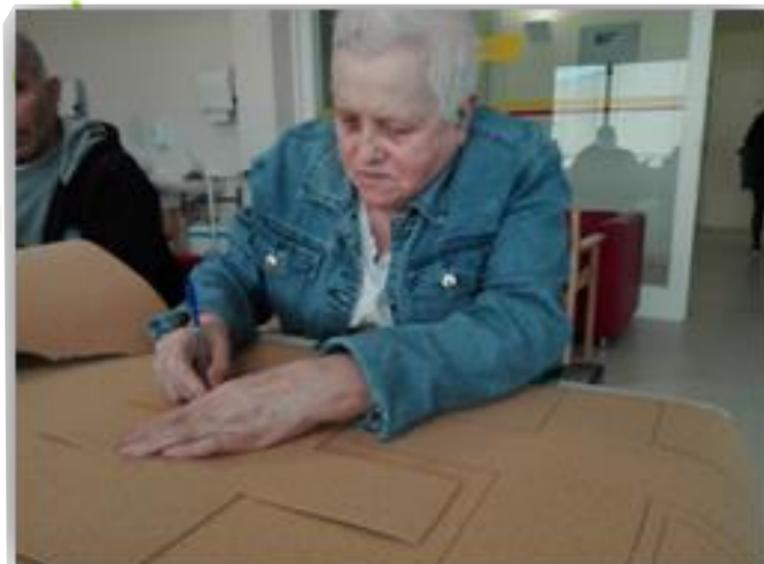
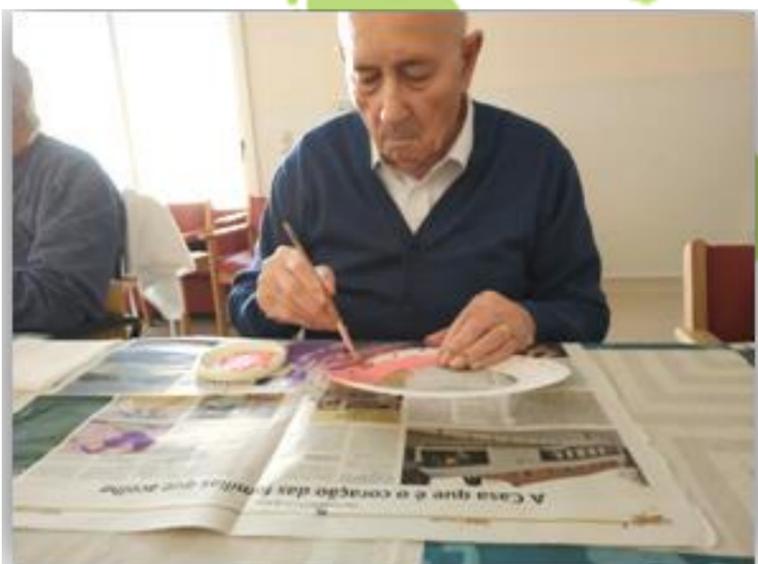


INÍCIO DO OUTONO

Realização de uma decoração de Outono através da pintura de azulejos e exposição dos mesmos pelo espaço. A pintura é feita com cores de Outono, dando a possibilidade de criar e desenvolver a criatividade. Este espaço é também uma forma de comunicação interpessoal e de troca de experiências.

BLACK FRIDAY “AFETIVA”

Os utentes da UCC contaram uma história sobre o que é preciso para realizar os sonhos. No final da história ofereceram como presente um caçador de sonhos a todas as crianças. O caçador de sonhos é uma simbologia para que todas as crianças realizem os seus sonhos. Este foi construído pelos utentes da UCC através de material reciclado.



CELEBRAR PRIMAVERAS...

Todos os meses as crianças deslocam-se ao ERPI, Centro de Dia e à Unidade de Cuidados Continuados para celebrarem os aniversários dos seniores.

Um exemplo desta iniciativa decorreu durante o mês de Setembro, as crianças da sala dos 5 anos deslocaram-se às instalações da Unidade de Cuidados Continuados para oferecerem uma pequena lembrança, e cantarem os parabéns aos 2 utentes que durante este mês celebraram o seu aniversário.

A vida é curta, viva. O amor é raro, aproveite. O medo é terrível, enfrente. As lembranças são doces, aprecie.

Caio Fernando Abreu

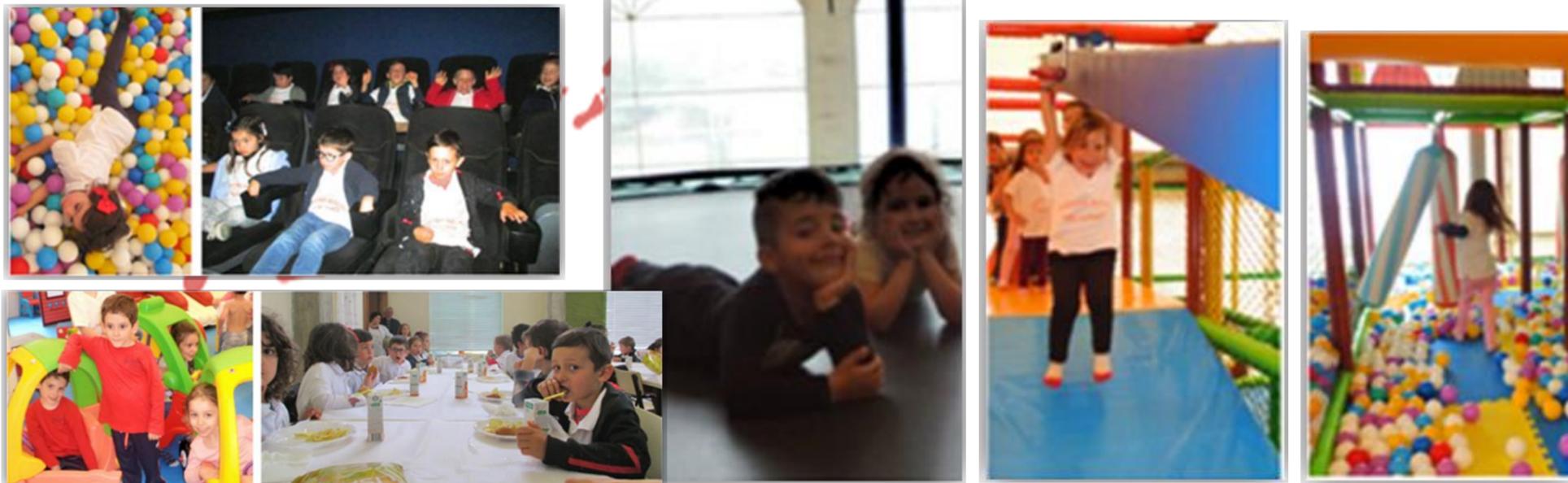


ATIVIDADES DE EXTERIOR

A Instituição na Comunidade

VISITA ANUAL—CINEMA E PLAYCENTER

Anualmente, as crianças do EEPE (3,4 e 5 anos) realizam um passeio final de ano. Pela manhã, as crianças foram até ao cinema assistir ao filme "Asas pelos Ares". Fizeram uma pausa para almoçar numa escola de Pré-escolar e 1ºciclo, ao qual fica o nosso eterno agradecimento pela disponibilidade e simpatia. Para terminar o dia em pleno, as crianças brincaram num parque de diversões, o Playcenter.



PASSEIO DE FINALISTAS—KIDZÂNIA

As crianças saíram da Instituição por volta das 6h rumo a Lisboa, ao parque de diversões Kidzânia. Durante a visita de estudo foram muitas as profissões que as crianças tiveram oportunidade de experimentar, passando pela experiência autónoma de fazerem compras e gastarem dinheiro (Kidzo). O almoço decorreu na Kidzânia, onde as crianças se deliciaram com pizza.

As crianças chegaram à Instituição por volta das 21h.



ALMOÇO DOS FINALISTAS

As crianças da sala dos 5 anos e do 4º ano do CATL foram almoçar ao restaurante ZI em Ovar. Saíram da Instituição por volta das 11h e 15m. Durante o almoço as crianças das duas salas tiveram oportunidade de partilharem algumas das suas experiências. Depois do almoço foram ao Bowlikart, desfrutar de algumas atividades.



IDA À PRAIA...

Durante a manhã do dia 16 de Julho, as crianças do EEPE, CATL e utentes do ERPI e CD puderam desfrutar da praia de Espinho. Por motivo de obras públicas foi decidido que, do dia 16 ao dia 27 de Julho, as crianças e idosos passariam a desfrutar da praia de Esmoriz.

Durante estes dias, pelas 8h e 30m, as crianças e idosos dirigiram-se de autocarro para para a praia. Após a chegada à praia, as crianças e os idosos lancharam e brincaram com os brinquedos de praia ou jogaram à bola. Assim que o mar o permitiu, as crianças e os idosos aproveitaram para molhar os pés ao mar.

Por volta das 12h e 15m, fizeram a viagem de regresso ao infantário, onde tudo prosseguiu na normalidade.



IDA À PISCINA ...

Durante a semana do dia 16 a 27 de Julho as crianças, pelas 10h, foram para a piscina montada no exterior da Instituição em pequenos grupos. A piscina é enchida com água morna no próprio dia, de forma que as crianças não tenham frio e consigam se divertirem na água, de um modo mais adequado e seguro para a saúde. As crianças brincaram na água com as bolas durante um tempo limitado, trocando com os seus pares no decorrer da atividade. As crianças foram trocadas gradualmente, de forma a dar tempo às auxiliares para as enxaguar e vestir.



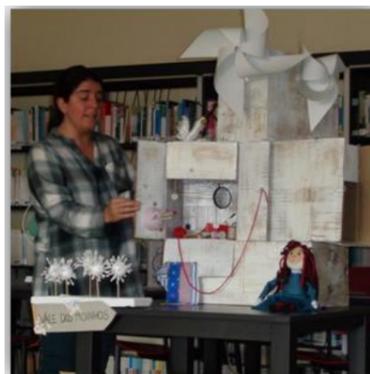
DIA MUNDIAL DA CRIATIVIDADE

No dia 16 de Novembro as crianças do EEPE e da sala dos 2 anos realizaram um mural para celebrarem o Dia da Criatividade, as crianças deram largas à sua criatividade e imaginação. Cada criança escolheu um material, que estava à disposição, para poder desenhar no mural.



HORA DO CONTO

Durante a manhã do dia 9 de Dezembro, as crianças das salas do EEPE, tiveram a possibilidade de assistir a dois contos, deslocando-se para uma actividade proporcionada pela biblioteca de Santa Maria da Feira.



MATINÉ DANÇANTE

As Matinés Dançantes fazem parte do Programa Movimento e Bem-estar, promovido pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira.

Os seniores participaram em oito Matinés Dançantes. No dia 20 de Novembro deslocaram-se ao Pavilhão Desportivo da Casa do Povo para comemorar o Dia do Pijama; no 11 de Dezembro os Seniores deslocaram-se ao Salão Paroquial de Mosteirô com o desígnio de comemorar o tema "Árvores de Natal".

O objetivo das Matinés Dançantes passa pela criação de partilha de momentos e interação entre seniores de diferentes freguesias.



VISITA AO PERLIM—UMA QUINTA DE SONHOS

No dia 14 de Dezembro pelas 13:30h, as crianças iniciaram a sua viagem no autocarro rumo a Perlím. Já no local, as crianças tiveram a possibilidade de estar com o Pai Natal e assistir a diferentes espetáculos e animações. Pelas 17:30h, as crianças dirigiram-se ao autocarro para retomar viagem até à Instituição.



VISITA DE ESTUDO—” A SURPREENDENTE FÁBRICA DE CHOCOLATE”

No dia 17 de Dezembro pelas 13h e 45m, as crianças saíram do CATL, em direção ao Mar Shopping no Porto. O espectáculo teve início às 15h e terminou às 16h15.

As crianças gostaram muito de ver o musical , uma vez que, muitas nunca tinham assistido a este tipo de espectáculo.



VISITA AO MUSEU DA CORTIÇA

No dia 5 de Abril, pelas 14h e 30m as crianças do CATL (34 crianças) dirigiram-se ao Museu da Cortiça, localizado em Lamas, para uma visita guiada, seguida de uma apresentação de uma oficina alusiva à quadra da Páscoa.

A atividade iniciou-se com uma visita guiada, onde as crianças tiveram oportunidade de conhecer vários pontos fulcrais do Museu, nomeadamente, a história, a arte, a diversidade tipológica e temática, património cultural e o respetivo método de conservação. Foi ainda concebida a visualização da exposição temporária “Cortiça - Estórias da História”. Além da visita guiada, as crianças participaram na oficina de expressão plástica “Ovos de Páscoa”, em que cada criança teve a oportunidade de decorar um ovo com aglomerado de cortiça.



PASSEIO ANUAL SENIORES

O passeio anual dos seniores das diversas respostas sociais (ERPI, CD e SAD) realizou-se no dia 28 de Setembro de 2018, tendo como objetivo a visita a Cidade de Viana do Castelo e almoço na Quinta do Cruzeiro, onde os idosos pudessem conviver e visitar locais diferentes.

Da parte da manhã os nossos idosos tiveram oportunidade de visitar a Basílica de Santa Luzia, apesar de levarmos alguns utentes com mobilidade reduzida (6 cadeiras de rodas), todos os que quiseram puderam visitar a Basílica e ter momentos de meditação, já que os acessos à Basílica são adaptados a todas as pessoas. Este dia estava caloroso e bastante solheiro, os seniores puderam usufruir de uma lindíssima paisagem e conviver entre todos.

Da parte da tarde lanchamos na Santa Maria Adelaide em Arcozelo, um espaço de lazer bastante agradável, com acessos a pessoas com mobilidade reduzida, espaços verdes e mesas suficientes para todos os idosos. Será um local de regresso no futuro para conviver e meditar.

A visita a locais diferentes do habitual proporciona aos utentes das diversas respostas sociais (ERPI, CD e SAD) momentos de descontração, convívio e aquisição de experiências/momentos variados daqueles que estão habituados.



ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

Durante os dias 26 de Fevereiro, 6 e 8 de Março, a Dra. Magalys Pereira, Médica Pediatra, presenteou-se na sala de EEPE, voluntariamente, com o intuito de sensibilizar as crianças acerca de temas propostos.

Os objetivos centraram-se em desenvolver hábitos de alimentação saudável; na importância da higiene geral e pessoal das crianças; abordar a saúde infantil física e mental; e por fim, a inteligência emocional das crianças.

Foram projetadas algumas fotos alusivas ao tema e diapositivos.





CONCLUSÃO

O ano 2018 foi uma longa jornada para toda a equipa. Todas as atividades aqui expostas evidenciam empenho, dedicação, e muitas horas de trabalho voluntário não só por parte de toda a equipa mas também com o contributo dos familiares.

Ao longo do ano, desenvolveram-se novas competências, aptidões, proporcionando o melhor para o desenvolvimento e bem-estar de todos os nossos seniores e crianças.

Terminamos o ano com o sentimento de “Dever Cumprido”, seguindo passo a passo, de acordo com, aqueles que são os nossos valores e a nossa missão fortemente direcionada para a prestação de serviços de excelência.



**A união de equipa faz com que o trabalho alcance o
SUCESSO**

“Unir-se é um bom começo, manter a união é um progresso, e trabalharmos juntos é um sucesso”
Henry Ford



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES



Crescer com Tradição, envelhecer com Animação...

Rua Camilo Augusto Correia, nº205 4520-014 Escapães

Tlf:256 302 144 | Fax: 256 302 302

E-mail: csocialescapaes@sapo.pt

Facebook: www.facebook.com/centrosocialdeescapaes

Página de Internet: csocialescapaes.com