



RELATÓRIO ANUAL  
2022

# ACSE

Associação do Centro Social de Escapães

---









“

O Bem Fazer Como Dever

ACSE



# ACSE

---

*A Associação do Centro Social de Escapões é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, fundada por escritura notarial, de 12 de Fevereiro de 1981, com sede na Rua Camilo Augusto Correia, no 205, na freguesia de Escapões, concelho de Santa Maria da Feira. Tendo por objetivos a solidariedade social, cultural e desportiva, tem como lema "O Bem Fazer Como Dever"*





*Em 1985, iniciou-se a atividade da primeira resposta social deste centro, o Infantário. Esta obra foi continuamente ampliada, sendo que em 1992 foi inaugurada uma nova resposta social, o Centro de Dia, e em 1993, face às necessidades aferidas na comunidade foi inaugurado o Centro de Atividades dos Tempos Livres (CATL). Em 1999 deu-se continuidade a todo este processo de desenvolvimento social e, foi inaugurado o Pavilhão Gimnodesportivo e, já em 2000, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.*

*Por fim, face à população alvo que o Centro abraça e face às necessidades que esta evidenciava, foi edificada a última resposta social, a Unidade de Cuidados Continuados, que entrou em funcionamento em Setembro de 2014*





## VALÊNCIAS. MISSÃO. VISÃO. VALORES

A Associação do Centro Social de Escapães caracteriza-se por contemplar uma panóplia de respostas sociais em duas vertentes sociais, nomeadamente, a Infância e a Terceira Idade.

As respostas sociais direccionadas para a infância são: Creche, Estabelecimento de Educação Pré- Escolar, e Centro de Atividades dos Tempos Livres. As respostas sociais da terceira idade são: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas. Através do seu lema "O bem Fazer como Dever", apresenta uma missão fortemente ligada à promoção da qualidade de vida de todos os utentes. Através de um conjunto de serviços prestados com excelência e qualidade numa perspetiva integrada, são respeitadas e trabalhadas as vertentes biológicas, psicológicas e sociais de todos os utentes das diferentes respostas sociais. A Associação pretende afirmar-se como referência na assistência social e na prestação de cuidados de qualidade, numa forte perspetiva de proximidade, mantendo-se desperta e ativa para a solidariedade, adaptando-se continuamente às alterações do meio envolvente, para que a qualidade de vida de todos os utentes e respetivas famílias se encontre num processo de melhoria contínua.

Esta Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), tem ainda ao dispor da comunidade, uma Unidade de Cuidados Continuados.





"Só se vê bem com o Coração.  
O Essencial é Invisível aos Olhos."

Antoine de Saint-Exupéry



# PILARES

## DA INSTITUIÇÃO

ÉTICA  
PROFISSIONAL

MULTIDISCIPLINARIDADE  
E  
INTERDISCIPLINARIDADE

RESPONSABILIDADE

DEDICAÇÃO

INOVAÇÃO

RIGOR  
E  
TRANSPARÊNCIA

QUALIDADE  
E  
EFICIÊNCIA

# PILARES

## DA INSTITUIÇÃO

CONDENSAR NA PRÁTICA  
PROFISSIONAL OS VALORES  
ÉTICOS E DEONTOLÓGICOS QUE  
PAUTAM O EXERCÍCIO DOS  
DIFERENTES GRUPOS  
PROFISSIONAIS

ASSUNÇÃO DO TRABALHO DE EQUIPA  
COMO UM DOS ASPETOS FUNDAMENTAIS  
PARA A MELHORIA CONTÍNUA DA  
QUALIDADE

PROMOVER UMA CULTURA DE  
RESPONSABILIZAÇÃO ATRAVÉS DA  
QUAL OS COLABORADORES DA ACSE  
DESEMPENHAM FUNÇÕES DE ACORDO  
COM AS NORMAS, REGRAS E  
PROCEDIMENTOS DEFINIDOS

DEDICAÇÃO E EMPENHO PESSOAL  
E PROFISSIONAL PARA SEREM  
ALCANÇADOS OS OBJETIVOS DA  
ASSOCIAÇÃO DO CENTRO SOCIAL  
DE ESCAPÃES

APRESENTAR UMA POSTURA ATIVA E  
DESPERTA PARA A REALIDADE  
ATUAL, MANTENDO UM ELEVADO  
NÍVEL DE COMPETÊNCIA E UMA  
PREDISPOSIÇÃO PARA A MUDANÇA E  
MELHORIA DE TODOS OS SERVIÇOS,  
SEMPRE QUE TAL SE JUSTIFIQUE

ATUAR SEMPRE COM RIGOR E  
TRANSPARÊNCIA DE FORMA A  
VIABILIZAR OS OBJETIVOS DA  
ASSOCIAÇÃO DO CENTRO SOCIAL  
DE ESCAPÃES

ASSOCIAR EXIGÊNCIA DE  
QUALIDADE E RACIONALIDADE  
TÉCNICA COM A PROMOÇÃO DA  
RACIONALIDADE ECONÓMICA E DA  
EFICIÊNCIA





## *Associação do Centro Social de Escapães*

A Associação do Centro Social de Escapães apresenta como missão a promoção, melhoria e incremento da qualidade de vida de todos os seus utentes. Cultivando há 40 anos o lema “O Bem Fazer Como Dever”, a Entidade assume o compromisso de se tornar uma referência de âmbito social e de prestação de cuidados de saúde, consolidando todo o trabalho realizado numa vertente direcionada ativamente para a solidariedade, nas diversas intervenções sociais que a complementam.

Em 2018, com a aprovação do Projeto de reabilitação e ampliação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), cumprimos novamente a nossa premissa, revertendo todos os nossos valores com a certeza de que seremos uma referência na Assistência Social e na Prestação de Cuidados de Qualidade, numa forte perspetiva de proximidade para que a qualidade de vida de todos os nossos utentes e familiares se reúna num processo de melhoria contínua.

O percurso iniciou-se com a renovação de um documento prestigiante para toda a Instituição, o Certificado de Qualidade obtido em 2017, distribuindo confiança e orgulho em todo o trabalho realizado. Ao longo deste ano, foram inúmeras as iniciativas realizadas nas áreas de intervenção que complementam esta Instituição, salientando o 40º aniversário da entidade.

A Direção congratula orgulhosamente toda a sua equipa técnica, por todo o trabalho realizado, com um sentimento final de dever cumprido. Autenticamos que nem sempre é fácil, mas é sem dúvida muito recompensador e enriquecedor, pois são estas pessoas que fazem, diariamente, a diferença nesta Entidade.



# DIREÇÃO

Albérico Alves

Luís Vieira

António Dias

Alcino Oliveira

Bruno Pinho







“Educar é semear com sabedoria e colher com paciência.”





# EEPE

## 3 salas

---

- A Sala de 3 anos tem capacidade para 22 crianças
- A Sala de 4 anos tem capacidade para 22 crianças
- A Sala de 5 anos tem capacidade para 22 crianças
- Instalações amplas e climatizadas
- Fácil acesso ao exterior
- Piso vinílico
- Climatização adequada às condições
- Mobiliário certificado e homologado
- As salas são divididas por áreas com material adequado à idade pré-escolar

**EEPE é um espaço rico e dinâmico, onde o saber se articula com o saber fazer, o saber ser e o saber viver. Aqui decorrem múltiplas atividades pensadas e planeadas adequadamente e que visam o desenvolvimento equilibrado das crianças entre os 3 e 5 anos.**

"O BRINCAR é a mais alta forma de pesquisa"

Albert Einstein







# CATL

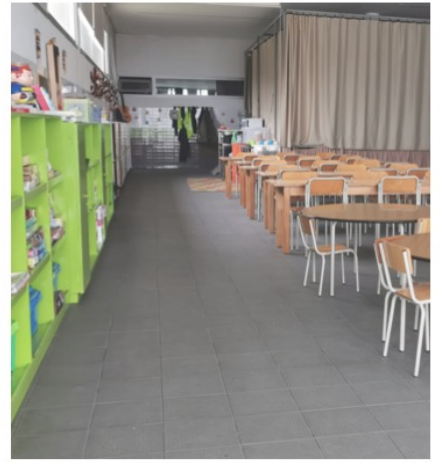
---

**CATL** é um serviço que assegura uma melhor gestão do tempo livre das crianças entre os 6 e os 10 anos, promovendo atividades educativas, recreativas e culturais que contribuem para o seu desenvolvimento, durante o período letivo nos horários sem aulas e nas interrupções escolares. É um Centro de Atividades nos Tempos Livres e tem capacidade para 60 crianças.

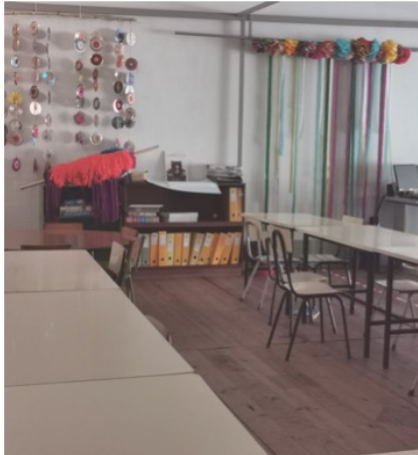




ESPAÇO  
LÚDICO



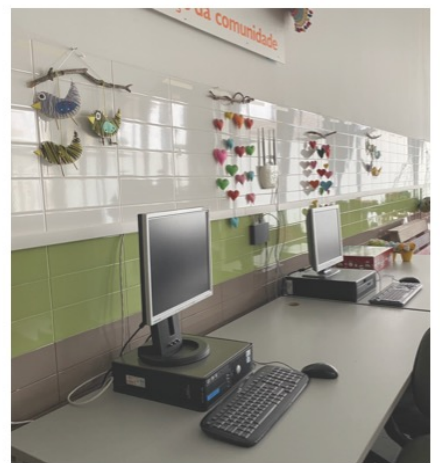
REFEITÓRIO



ESPAÇO DE  
ESTUDO



ESPAÇO  
INFORMÁTICO



# SAAS



ASSOCIAÇÃO DO CENTRO  
SOCIAL DE ESCAPÃES

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é uma resposta social que visa apoiar os indivíduos/famílias na prevenção/resolução de problemas gerados e que geram situações de pobreza e exclusão social. Apoia, também, na promoção do desenvolvimento pessoal e/ou social, promovendo a inserção e atuando, também, em situações de emergência, numa determinada área geográfica.





## CENTRO DE DIA

O **Centro de Dia** é um espaço pensado e dinamizado em função da população sénior, das suas necessidades e interesses, tendo como objetivo a manutenção dos mesmos no seu meio sócio familiar. Providenciamos uma alimentação cuidada e supervisionada pela nossa Nutricionista; apoio na higiene e no conforto e atividades destinadas ao convívio e à ocupação dos tempos livres.

O bem-estar e a qualidade de vida dos nossos idosos é a nossa prioridade!



# ERPI

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a alojamento colectivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

## Objetivos:

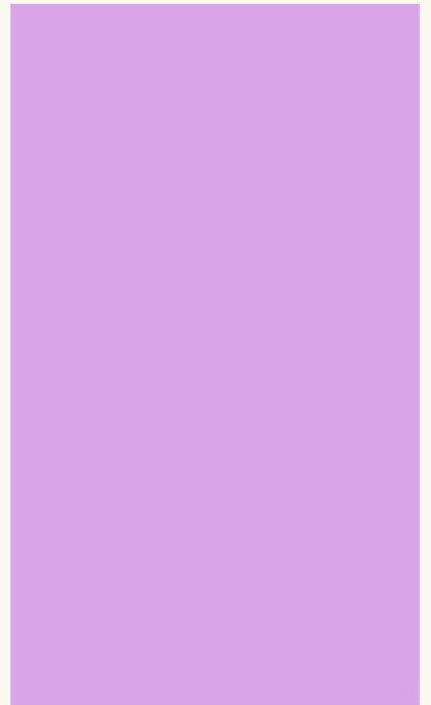
- Acolher pessoas idosas, ou outras, cuja situação social, familiar, económica e /ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio habitual de vida;
- Assegurar a prestação dos cuidados adequados à satisfação das necessidades, tendo em vista a manutenção da autonomia e independência;
- Proporcionar alojamento temporário, como forma de apoio à família;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação interfamiliar; Encaminhar e acompanhar as pessoas idosas para soluções adequadas à sua situação.

## Destinatários:


- Pessoas de 65 e mais anos ou de idade inferior em condições excepcionais, a considerar caso a caso.

A pensar na sua situação a Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas pretende ser a casa de cada um dos seus utentes, sendo um equipamento de alojamento coletivo. Responde solidariamente às carências de todos os que, pelos mais diversos motivos e por estarem em risco de perda de autonomia e dependência, necessitam de assistência e apoio adequados.





*Lar é uma reunião de sentimentos, sonhos,  
aconchegos e amores.*



Unidade  
Cuidados Continuados  
Dr. Manuel Neves

## UCC

**Unidade de Cuidados Continuados Dr. Manuel Neves** presta apoio social e cuidados de saúde de manutenção a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência e que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio. Entrou em funcionamento em 1 de Setembro de 2014 e veio colmatar uma necessidade premente a nível concelhio, sendo ainda a única no concelho de Santa Maria da Feira. Nesta Unidade podemos garantir o respeito pela dignidade humana e pelos direitos de todos os utentes nomeadamente quanto à sua privacidade, à confidencialidade de todo e qualquer tipo de informação, à preservação da sua identidade e à não discriminação. Envolvimento da Família - facilitar e incentivar a participação da família, elemento determinante da relação humanizada.



# Unidade de Cuidados Continuados Dr. Manuel Neves





# PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO

O Pavilhão Gimnodesportivo é um espaço destinado à prática desportiva. Disponibilizamos as instalações do mesmo, participamos e promovemos o intercâmbio entre os idosos de várias Instituições de todo o Concelho de Santa Maria da Feira, através das Matinés dançantes.

Também o espaço pode ser alugado por pessoas coletivas e pessoas individuais com a finalidade de praticarem desporto, isto, porque o Gimnodesportivo reúne condições para a prática do futsal, do basquetebol, do hóquei em patins e de outras modalidades para os amantes do desporto.





# SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário presta cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e/ou famílias, quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não é possível assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades de vida diárias.





# Paz na Ucrânia

A 20 de fevereiro de 2022 a Ucrânia foi invadida pela Rússia e deu início a uma guerra interminável. Assim, a Associação do Centro Social de Escapões uniu esforços junto de toda a comunidade e organizou uma recolha de bens essenciais, médicos e entre outros para proporcionar um melhoramento das condições de vida aos habitantes da Ucrânia.

Esta recolha foi um sucesso tremendo, ao qual contou com a participação de toda a comunidade educativa.

As crianças do CATL e os seniores realizaram diferentes atividades no âmbito da sensibilização para a paz na Ucrânia.









*Educar é impregnar de sentido  
o que fazemos a cada instante!*

*Paulo Freire*







# BRINGAR PARA SER

Algumas atividades....



# Cozinha de Lama





A **Natureza** é um meio muito privilegiado pelas múltiplas experiências que oferecem, desde a descoberta das suas características e toda a atividade física a ele inerente (correr, rebolar, trepar árvores, brincar na água, ...), à possibilidade de conhecimentos que a sua exploração nos garante deste meio tão rico e desejado pelas crianças.

Com base neste conhecimento, dinamizamos um espaço natural, enriquecendo-o com equipamentos em madeira para criar a cozinha de lama e a caixa de terra, completando-os com utensílios diversificados. Este projeto surgiu em parceria com as famílias que contribuíram com materiais diversos.

É atualmente um espaço muito querido pelas crianças e que integra o plano de atividades de cada educadora.





# Viver as Fogaceiras

A **Festa das Fogaceiras** é a mais emblemática festividade do concelho de Santa Maria da Feira, marcada pela devoção do povo das Terras de Santa Maria..

Anualmente, a 20 de janeiro, é celebrado com orgulho e honra a as Fogaceiras. Ela é referência histórica e cultural para as Terras de Santa Maria.

As crianças das diferentes salas abordaram a lenda relativa à festividade e construíram uma menina Fogaceira usando diferentes técnica de pintura.









## Páscoa

As crianças realizaram diferentes atividades alusivas à páscoa durante a semana de 11 a 14 de abril.

As crianças da creche pintaram caixas de ovos para construir a sua galinha da páscoa, as crianças do EEPE construíram um coelho com embalagens de iogurte, enquanto as crianças do CATL dinamizaram um atelier de modelagem do coelhinho.





No dia 14 de abril, as crianças da creche participaram num atelier de culinária dinamizado pela mãe da Clara da sala dos 2 anos. Já as crianças do EEPE e CATL fizeram uma caça aos ovos pelo espaço exterior da instituição.

Além disso, também se realizou outras atividades como desenhos, jogos de encaixe e enfiamentos alusivos a esta época festiva.





# Dia Mundial da Vida Selvagem

No dia **15 de março** a equipa da Biblioteca Municipal da Feira veio presentear-nos com duas sessões de hora do conto encantadoras e relacionadas com os animais selvagens como o “Cuquedo”.











# DIA INTERNACIONAL DA BIODIVERSIDADE

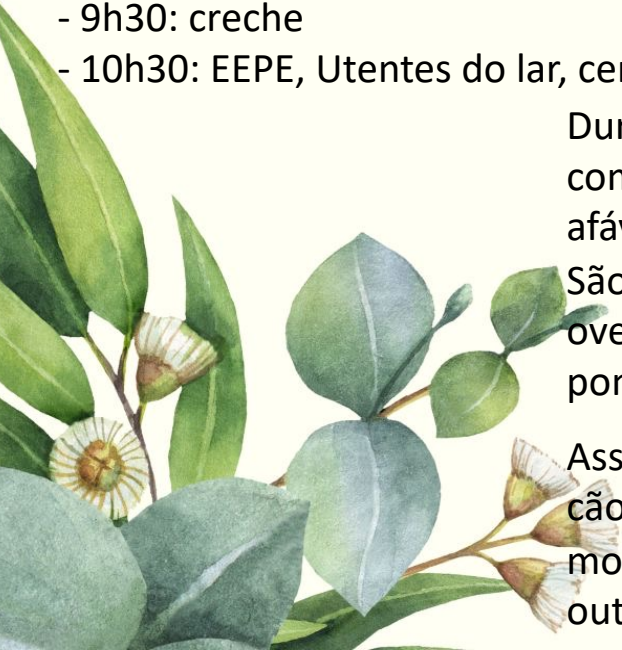
Para a comemoração do Dia Internacional da Biodiversidade, convidamos a **“Fazenda dos Animais”** e virem à nossa escolinha com os seus animais.

Organizamos duas sessões:

- 9h30: creche
- 10h30: EEPE, Utentes do lar, centro de dia e Ucc

Durante a atividade, as crianças interagiram com os animais que, por serem pequeninos e afáveis, completaram as delícias das crianças. São eles: porquinho, pato ganso, cabra, ovelha, pintainhos, coelho, cavalo, mocho, pombas e o cão.

Assistiram a algumas acrobacias feitas pelo cãozinho, as crianças que desejaram, montaram o cavalo e mimaram todos os outros animais.



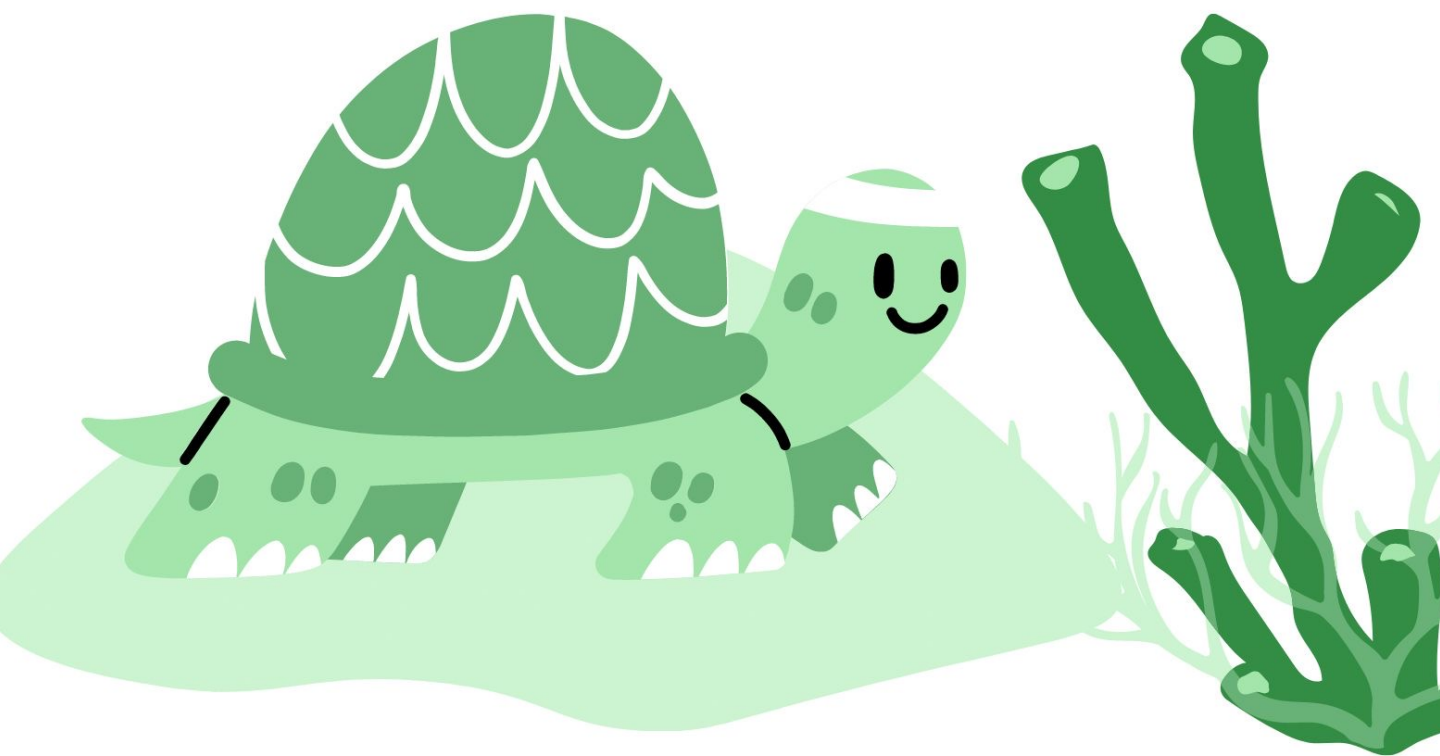




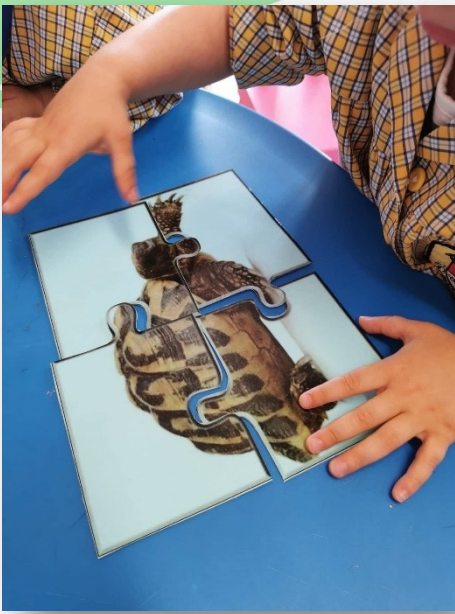


# DIA INTERNACIONAL DA TARTARUGA

No dia **23 de maio** festejamos o Dia Internacional da Tartaruga. As crianças da sala dos 4 anos levaram as suas tartarugas às outras salas, para que estas tivessem um contacto direto com as mesmas. Todas as salas, desde o berçário ao CATL tiveram o privilégio de as sentir por perto. Também foram elaborados puzzles referentes a cada faixa etária, que puderam completar.









# Dia Mundial da Criança

"Tenho em mim todos os sonhos do mundo."



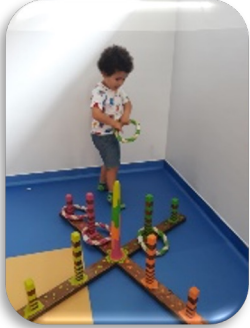
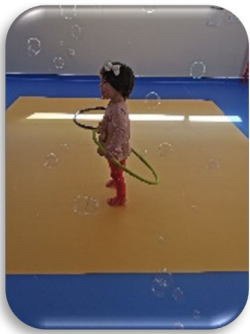
Este foi um dia memorável para todas as crianças da Associação. Vivemos momentos de alegria e felicidade contagiante! As colaboradoras da infância fantasiaram-se a rigor para tornar o dia das crianças mais divertido e entusiasmante.

As crianças tiveram ao seu dispor ao longo do dia um insuflável, brincadeiras com bolinhas de sabão, balões e jogos desportivos/tradicionais.

Realizamos um almoço especial, onde as mesas estavam devidamente decoradas e as crianças almoçaram *nuggets* com batatas fritas e sumo.

Cada criança levou para casa uma pequena lembrança neste dia especial, gomas!









# PISCINA

De **1 a 30 de julho**, as crianças tiveram a oportunidade de usufruírem das piscinas instaladas no estabelecimento. Cada sala tinha uma piscina destinada a si, para assegurar da melhor forma possível as condições sanitárias necessárias.

As crianças da creche e EEPE desfrutaram de uns mergulhos no período da manhã, enquanto as crianças do CATL o fizeram no período da tarde.







# Praia

## EEPE E CATL

As crianças do EEPE e CATL na semana de 11 a 15 de julho, disfrutaram de uma semana de praia, onde puderam ter contato com a natureza e de explorar o meio ambiente.









# Visita ao Zoo de Lourosa

## Creche

No âmbito do projeto do ano letivo 2021/2022, Biodiversidade Animal, foi organizado uma visita ao Zoo de Lourosa, um parque ornitológico do concelho de Santa Maria da Feira.

Esta foi a primeira aventura dos grupos de creche, que se deslocaram até ao destino de autocarro.

Este foi um dia especial, com vivências únicas e diversas e ficará na memórias de todos.









# Ler

é

sonhar

de

olhos

abertos

As crianças do EEPE e os seniores receberam o projeto pedagógico " Planeta Limpo do Filipe Pinto". Esta atividade consistiu na apresentação de um livro sobre a reciclagem através de uma do conto muito dinâmica e musical,

As crianças da creche receberam a avó do Bernardo para uma hora do conto que mostrou ser surpreendente, original e capturou a atenção de todos os participantes.







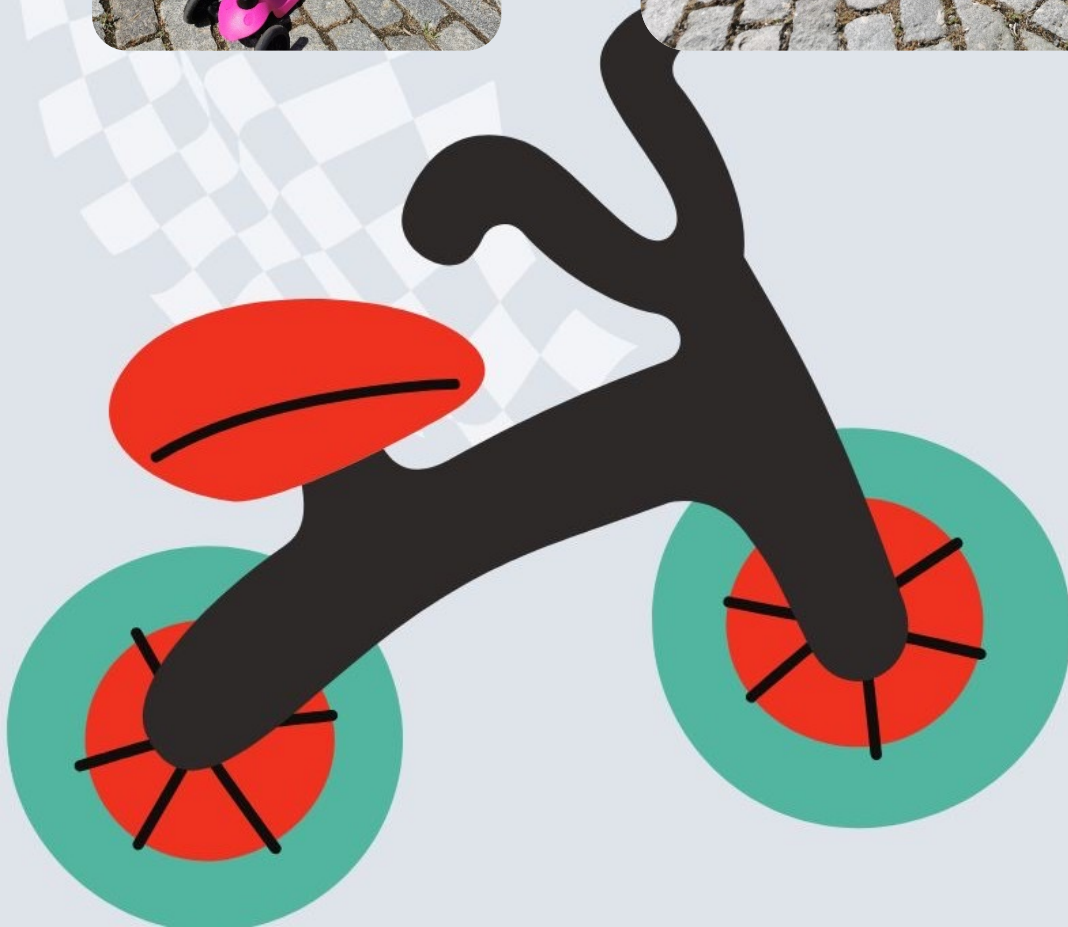
# *Dia Mundial da* **BICICLETA**

No dia **3 de junho**, convidamos as crianças a trazerem de casa a sua bicicleta, trotinete ou triciclo e juntos celebrar o Dia Mundial da Bicicleta.

Durante a manhã e a tarde, as crianças usufruíram do espaço exterior da Associação para pedalar e divertir-se imenso.











# FESTA FINAL ANO

No dia 22 de julho realizámos a nossa festa de final de ano com barraquinhas para venda de alimentação e bebidas às famílias. A festa teve início às 18h15 com as atuações de berçário e creche, de seguida as atuações de EEPE e CATL. Todas as atuações foram ao encontro do tema do projeto anual “Os animais”. A última parte da festa foi dedicada aos finalistas dos 5 anos e CATL.

Quando a festa terminou, demos início às nossas barraquinhas com venda de produtos alimentares e bebidas. Foi bastante notória a alegria e felicidade demonstrada pelas famílias, que não deixaram de elogiar e agradecer o momento passado em família.











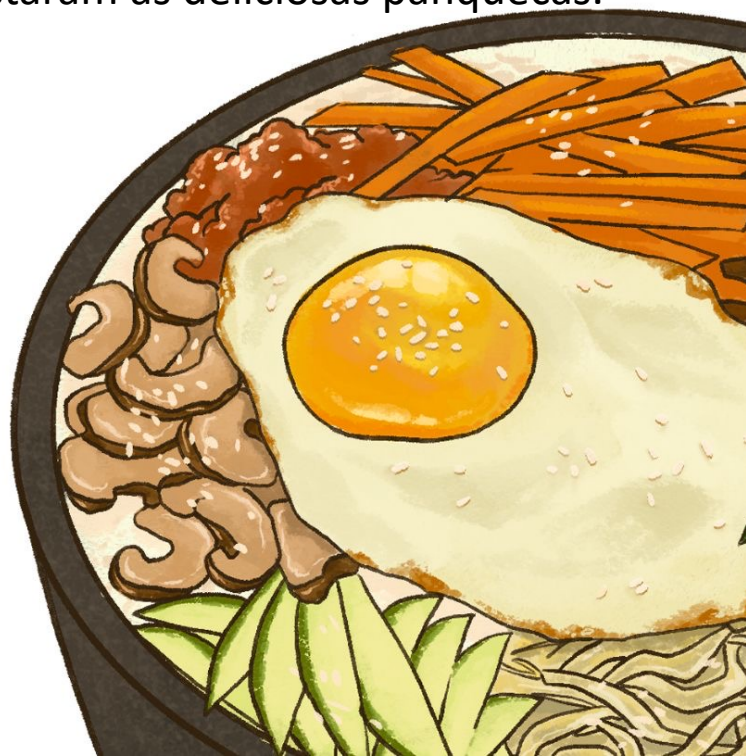
# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

## Creche

As crianças da creche reuniram-se no refeitório para confeccionar espetadas de fruta, ao qual com a ajuda dos adultos cortaram algumas fruta e espetaram no palito. No fim, degustaram as suas espetadas de fruta deliciosas.

## EEPE:

O pai do Brian da sala dos 3 anos, *chef* de cozinha de profissão, foi desafiado a realizar um *atelier* de culinária saudável. Foi proposto ao pai e a todas as crianças virem de casa fantasiadas de cozinheiro. Cada sala teve uma bancada para confeccionar as panquecas, ao qual a receita foi adaptada de acordo com algumas restrições alimentares. Cada criança fez a sua panqueca e decorou a gosto. No fim, degustaram as deliciosas panquecas.







DIA DO

# Pijama

TODOS SE VESTEM DE PIJAMA:  
DO MAIS PEQUENINO AO MAIS  
CRESCIDO!



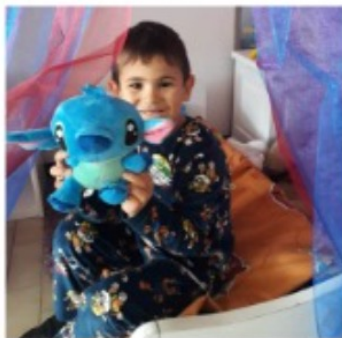




NO LAR, AS CRIANÇAS DESFILARAM E OS NOSSOS IDOSOS TAMBÉM AO SOM DA MÚSICA CRIADA PARA ESTE DIA.FOI UM DIA REPLETO DE ALEGRIA, NÃO SÓ PARA AS NOSSAS CRIANÇAS, MAS TAMBÉM PARA OS NOSSOS IDOSOS QUE MOSTRARAM ESTAR MUITO CONTENTES, ENQUANTO DESFILAVAM E OBSERVAVAM OS MAIS NOVOS A DESFILAR.







DECORAMOS A ENTRADA COM  
ELEMENTOS ALUSIVOS AO DIA DO  
PIJAMA E FIZEMOS MUITOS  
TRABALHOS COM BASE NESTE  
TEMA.







**E OS NOSSOS IDOSOS TAMBÉM FIZERAM PARTE DA FESTA!**



# VISITA A PERLIM

No dia **5 de dezembro**, com o intuito de mantermos toda a magia inerente ao Natal, as crianças da valência de educação pré-escolar (EEPE) foram visitar Perlim e como forma de tornarmos este dia ainda mais inesquecível, tivemos um almoço no McDonald's.

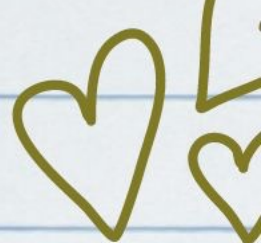
As crianças puderam vivenciar toda a magia desta época, assistindo a várias atuações de teatro. Puderam estar na presença do Pai Natal e tiraram fotografias com algumas das personagens. Presenciaram um mundo mágico de enfeites alusivos a esta época do ano, que, por si só, fez as delícias de todas as crianças.



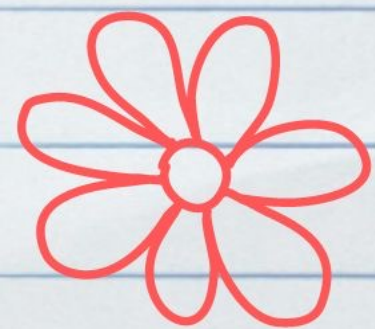




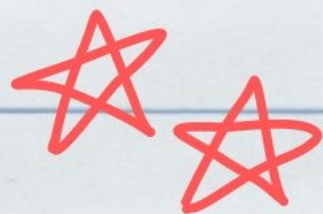




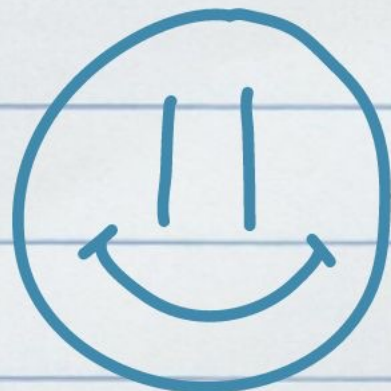
Escola



e



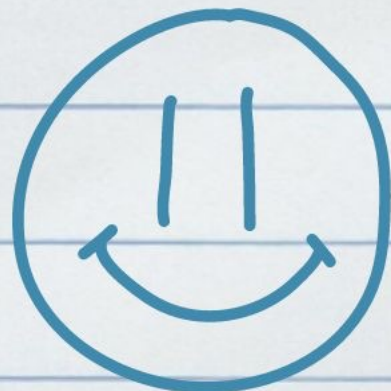
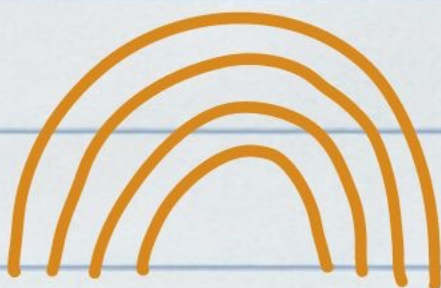
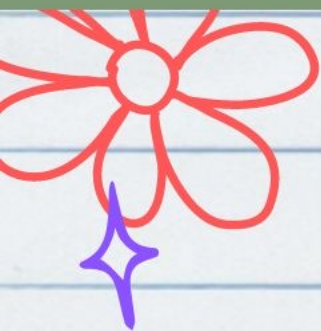
Família







Uma união em busca de  
crescimento e aprendizagem



# Dia do Pai

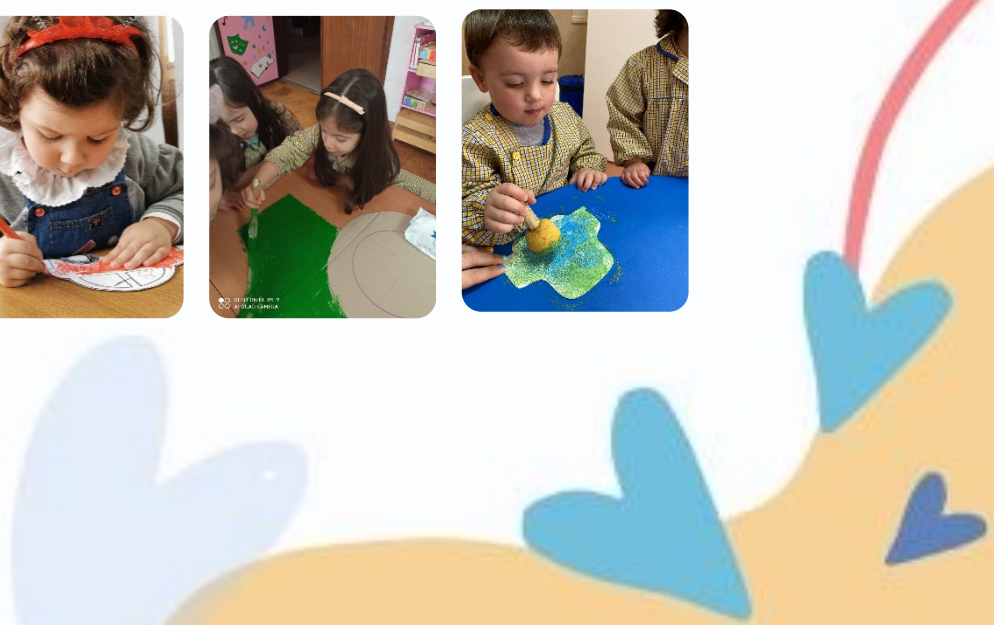
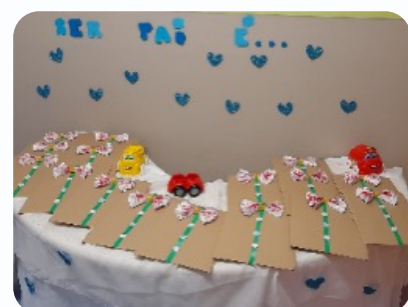
No dia **18 de março** convidamos todos pais (ou uma figura que represente o pai) a vir buscar as crianças à escola, sendo acolhidos com músicas alusivas ao dia e com um abraço caloroso da criança que alegremente segurava o presente para o papá.

Para preparação do dia do pai, desafiamos todos os pais a completarem a frase “Ser pai é...”, através da decoração de um cartão enviado atempadamente, que depois ficou afixado em diversos carros de cartão que embelezaram o hall de entrada da instituição assim como a entrada do CATL.

Durante essa semana, as crianças envolveram-se na criação do presente para o papá.









# Dia da Mãe



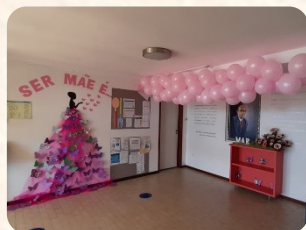
Para preparação do Dia da Mãe, desafiamos todas as mães a completarem a frase “Ser mãe é...” através da decoração de um cartão (borboleta) enviado atempadamente. Estes ficaram afixados numa boneca que embelezou o hall de entrada da instituição.

No dia **29 de abril**, convidamos todas as mães (ou uma figura que represente a mãe), a vir buscar as crianças à escola, sendo acolhidos com músicas alusivas ao dia e com um abraço caloroso da criança que alegremente segurava o presente para a mamã.





Para o presente do Dia da Mãe, as crianças da creche e do EEPE decoraram um vaso e acrescentaram uma flor pintada por elas e também com uma fotografia personalizada, ao qual cada sala usou uma técnica de acordo com a idade e interesses do grupo. No vaso ia terra com a flor e um coração com sementes, em que a mães deveriam plantar no vaso e cuidar juntamente com o filho. O CATL elaborou um coração e colocou a foto de cada criança no centro do coração.





# Dia Internacional da Família

No dia **16 de maio**, pelas 16h30m, festejamos o Dia Internacional da Família. Convidamos as famílias das nossas crianças a virem até a nossa instituição, com o intuito de viverem este momento em família.

Para que pudessem, em família, usufruir confortavelmente do nosso espaço e viver momentos em família, todo esse espaço foi previamente decorado com jogos, histórias e algumas brincadeiras com balões. No exterior, montamos uma esplanada com uma barraquinha de doces e sumos para angariação de fundos.

No final, juntamente com os seus familiares, cada criança foi buscar a sua casinha, que previamente fizeram e que serviu para decoração do espaço, para levarem para casa com a fotografia da sua família.

Foi bastante notória a alegria e felicidade demonstrada pelas famílias, que não deixaram de elogiar e agradecer o momento passado em família.











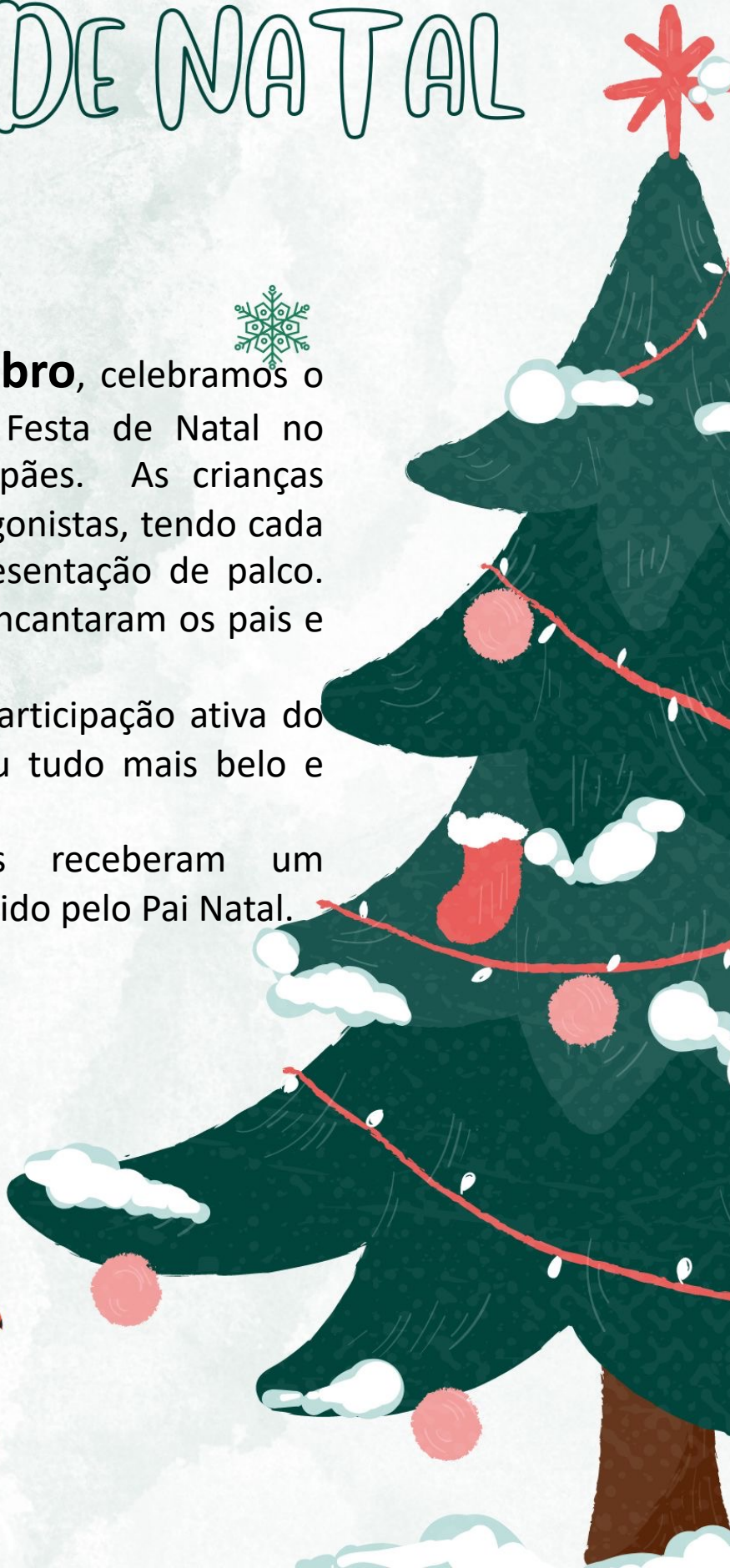
# FESTA DE NATAL



No dia **15 de dezembro**, celebramos o natal com a tradicional Festa de Natal no Salão Paroquial de Escapães. As crianças foram as principais protagonistas, tendo cada sala preparado uma apresentação de palco. As crianças brilharam e encantaram os pais e familiares presentes.

Alguns pais aderiram à participação ativa do espetáculo, o que tornou tudo mais belo e enriquecedor.


No final, as crianças receberam um maravilhoso presente trazido pelo Pai Natal.









A close-up photograph of two hands held together, palms facing each other. The hands are positioned in the center of the frame, with fingers slightly spread. The skin is a warm, light brown tone. The background is out of focus, showing a person's face and hair. Overlaid on the top half of the image is a quote in black text.

“A educação é a arma mais poderosa  
que podes usar para transformar o  
mundo.”

Nelson Mandela



# Tradição e Cultura com intergeracionalidade







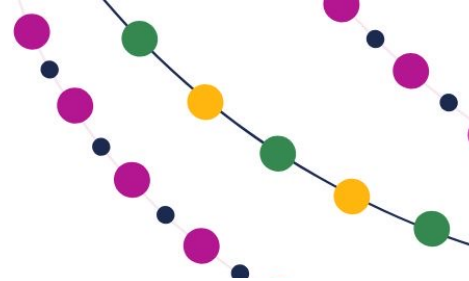
Devido às restrições impostas pela situação de Covid-19 foi decidido festejar o Carnaval na Instituição.

Assim, no dia **25 de fevereiro** a instituição encheu-se de euforia e diversão ao som de música carnavalesca. As crianças desfilaram pelo exterior alegremente tendo como plateia os seniores da Associação que usaram máscaras elaboradas por eles próprios.

De forma a termos uma maior envolvência nesta temática, convidamos as famílias a elaborarem uma máscara, palhaço ou maraca, que servirão para embelezar a entrada da nossa instituição.











# VINDÍMAS

Dar a conhecer às crianças a tradição das vindimas através da simulação de uma vindima. No dia 14 de setembro, as crianças e os idosos puderam pisar as uvas e desfrutar de um convívio entre várias gerações.











# DESFOLHADA

No dia **28 de setembro**, pelas 10h, as crianças do EEPE e creche dirigiram-se para o pátio do Centro de Dia para realizar a simulação da desfolhada e dançar as canções tradicionais e danças de roda.

Previamente, as crianças foram desafiadas a virem fantasias à moda antiga para que a desfolhada fosse uma experiência mais completa e marcante.

As crianças e seniores puderam vivenciar o momento, desfolharam as espigas de milho, colocando-as posteriormente num cesto de vime ao som de música popular portuguesa (rancho folclórico).

No fim, as crianças cantaram os parabéns a dois seniores.







# Dia Mundial do Idoso

*De geração em geração... uma lição!*

No dia 28 de outubro, fizemos uma festinha com os nossos idosos. Às 10h, os idosos desceram para o polivalente e foram acolhidos com canções tradicionais. As crianças das salas 1, 2 e 3 prepararam alguns jogos que fizeram juntamente com os idosos. Às 10h30, foi a vez das salas 4 e 5 animarem a festa com os seus calorosos abraços, divertidas gargalhadas e os jogos que prepararam em grupo.

No final da festinha, as crianças distribuíram uma flor criada por si e um maminho a cada idoso.

Os grupos dos 4 e 5 anos também visitaram as instalações do lar para animar e mimar os idosos que não foram à festinha por motivos diversos, oferecendo-lhes também uma flor.











# Halloween



Nos dias anteriores à comemoração do Halloween, as educadoras decoraram o hall de entrada com os trabalhos feitos pelos pais, assim como o polivalente e respetivas salas.

No dia **31 de outubro**, as crianças vieram fantasiadas de casa de acordo com a temática e realizou-se o Baile da creche, no polivalente, às 10h e depois às 10h30m as salas do EEPE. Ao som de músicas alusivas ao Halloween, as crianças divertiram-se imenso, puderam dançar e desfilar para os coleguinhos e idosos.









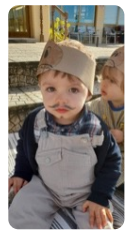
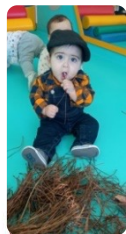


## São Martinho

Para despertar o interesse por esta tradição observamos um teatro dinamizado pela companhia da Lanterna Mágica, onde foi retratado a lenda de São Martinho. Com o uso de um fantoche o ator proporcionou um momento lúdico, mas de aprendizagem em que o utilizou ainda para a partilha de algumas melodias dedicadas à data festiva.

No dia **10 de novembro** reunimo-nos para celebrar o dia de S. Martinho, tal como já vem sendo habitual. Realizamos o tradicional magusto com a fogueira onde podemos assar as castanhas, tendo sido esta dinâmica recebida com bastante entusiasmo pelas crianças e seniores que posteriormente provaram e aprovaram a tão apetecível iguaria. A música, como sempre, não pôde faltar! Cantamos, dançamos e divertimo-nos muito! A comunidade sénior pode interagir com as crianças e com a ajuda do professor de música Bruno.







# Aniversários dos Utentes



PARABENS

AQUI,  
HÁ AMOR!

01



Mensalmente, uma das salas dos 2,3 e 4 anos é responsável por congratular os seniores aniversariantes do Centro de Dia e ERPI.

A sala dos 5 anos congratula os utentes da UCC.





*Cuide de quem  
cuidou de si*







Atividades  
de  
animação



**Ao longo do ano os utentes participam diariamente em diversas oficinas de animação, com o objetivo de proporcionar lhes uma vida mais ativa e dinâmica!**



*Atelier  
das ideias  
criativas*



*Atelier de animação cognitiva*





Atelier de animações lúdica





# *Atelier de Gerontomatricidade*





# MOVIMENTA-TE







# GINÁSTICA





*Atelier  
de  
Música*







*Há dias em que só  
precisamos de música!*





OFICINA

**PALAVRA E VIDA**

*da fé*







*Momentos  
nas ...*

**TarDeBatidas**







**Durante este bloco, os utentes do Centro de dia/Lar vão participar numa dinâmica grupal onde vão ser analisadas frases/poemas/filosofias, e promovidas partilhas de ideias/relatos e experiências, com o objetivo de promover a reflexão, interação e discussão dos utentes, que é orientada por um técnico.**



Atelier de  
culinária...



DIA DA

<sup>®</sup> **nutella**



... para  
confeção de  
crepes.



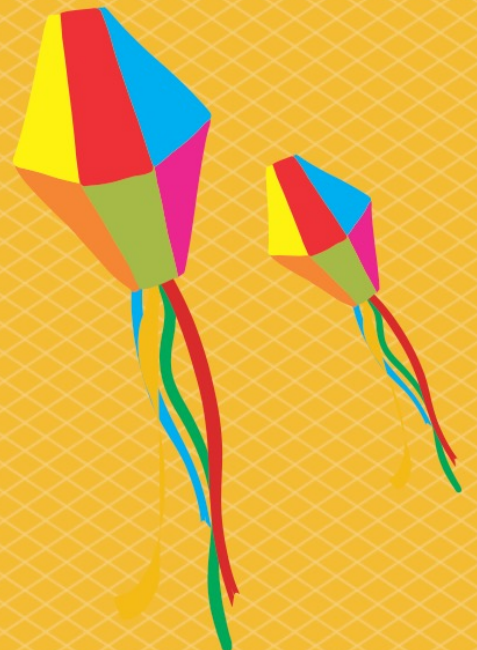


# SARDINHADA S. JOÃO



Os utentes comemoraram o são João com a sardinhada e uma tarde de marchas populares, que contam com a participação das crianças.









# Saídas ao exterior

## PRAIA DO FURADOURO

- Comer bolas de Berlim ✓
- Apanhar sol ✓
- Observar o mar ✓

## VISITA DO PARQUE DA NOSSA SENHORA DOS MILAGRES





# Dia da Alimentação



Sessão interativa com a nutricionista da instituição: "O Semáforo da Alimentação".



# SESSÕES DE MATUSALÉM



Esta atividade tem por norma uma frequência mensal, onde as técnicas da biblioteca de Santa Maria da Feira se dirigem ao ERPI e Centro de Dia para uma hora do conto, atividades de estimulação cognitiva, entre outras.







# Ceia de Natal



Momento partilhado por todos os utentes de Centro de Dia, ERPI e membros da Direção, seguido de um recital de músicas e oferta de presentes.







# Unidade de Cuidados Continuados

*Dr. Manuel Neves*

Os dias dos nossos  
utentes são  
enriquecidos com  
atividades e  
momentos lúdicos  
pensados para  
garantir o seu  
bem-estar.





OS  
UTENTES  
VIVENCIAM  
MOMENTOS  
MUITO  
ESPECIAIS!



*Atividades lúdicas*  
*Atividades motoras*  
*Atividades Sociais*  
*Comemoração dos aniversários*





*Amor, respeito e cuidado*

*Sejam parte do tratamento!*



Cada colaborador é o segredo da Felicidade de cada Utente que levará para sempre uma parte de nós. Cuidar de uma pessoa é a responsabilidade mais difícil que se pode ter, mas também á algo que dá mais sentido à vida e nos reconforta.



## *Associação do Centro Social de Escapães*

Rua Camilo Augusto Correia, no 205

4520-014 Escapães

Telefone: 256302144

Email: [csocialescapaes@sapo.pt](mailto:csocialescapaes@sapo.pt)

Site: <http://csocialescapaes.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/centrosocialdeescapaes>

