







A close-up photograph of a child's hand holding a single white daisy flower. The child is wearing a white zip-up jacket with a blue ribbed cuff. The background is a lush green garden with various plants and flowers. In the lower right, another child wearing an orange hat and a yellow and blue striped shirt is visible, holding a white bucket filled with soil. The overall scene is bright and sunny, suggesting a pleasant day outdoors.

“O Bem Fazer Como  
Dever”

ACSE



# ASSOCIAÇÃO DO CENTRO SOCIAL DE ESCAPÃES

A Associação do Centro Social de Escapães é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, fundada por escritura notarial, de 12 de fevereiro de 1981, com sede na Rua Camilo Augusto Correia, nº 205, na freguesia de Escapães, concelho de Santa Maria da Feira. Tendo por objetivos a solidariedade social, cultural e desportiva, tem como lema “O Bem Fazer Como Dever”.

Em 1985, iniciou-se a atividade da primeira resposta social deste centro, o Infantário. Esta obra foi continuamente ampliada, sendo que em 1992 foi inaugurada uma nova resposta social, o Centro de Dia. Em 1993 e face às necessidades verificadas na comunidade foi inaugurado o Centro de Atividades dos Tempos Livres (CATL).

Mas a obra deste centro não parou, e em 1999, foi inaugurado o nosso Pavilhão Gimnodesportivo e em 2000, o ERPI (Estrutura Residencial Para Idosos).

Com a vontade de ampliar cada vez mais esta obra, de forma a dar resposta às necessidades existentes na comunidade, construiu-se a Unidade de Cuidados Continuados, que entrou em funcionamento em Setembro de 2014.

Em 2023, iniciaram as obras de remodelação das instalações interiores e exteriores do ERPI e do Centro de Dia.





# ACSE

Valências . Missão . Visão . Valores

## VALÊNCIAS

A Associação do Centro Social de Escapães caracteriza-se por contemplar uma panóplia de respostas sociais em duas vertentes sociais, nomeadamente, a Infância e Terceira Idade.

As respostas sociais direcionadas para a infância são: Creche, Estabelecimento de Educação Pré-Escolar (EEPE) e Centro de Atividades dos Tempos Livres (CATL).

As respostas sociais da Terceira Idade são: Centro de Dia, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAD).

## MISSÃO

Através do seu lema "O Bem Fazer como Dever", apresenta uma missão fortemente ligada à promoção da qualidade de vida de todos os utentes.

## VISÃO

Com os serviços prestados com excelência e qualidade numa perspetiva integrada, são respeitadas e trabalhadas as vertentes biológicas, psicológicas e sociais.



## VALORES

A Associação pretende afirmar-se como referência na assistência social e na prestação de cuidados de qualidade, numa forte perspetiva de proximidade, mantendo-se desperta e ativa para a solidariedade, adaptando-se continuamente às alterações do meio envolvente, para que a qualidade de vida de todos os utentes e respetivas famílias se encontre num processo de melhoria contínua.

Esta instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), tem ainda ao dispor da comunidade, uma Unidade de Cuidados Continuados (UCC).



**“SÓ É POSSÍVEL ENSINAR  
UMA CRIANÇA A AMAR, AMANDO-A”**

**JOHANN GOETHE**





# Pilares

## DA INSTITUIÇÃO

### Ética Profissional

Condensar na prática profissional os valores éticos e deontológicos que pautam o exercício dos diferentes grupos profissionais.

### Multidisciplinaridade e interdisciplinaridade

Assunção do trabalho de equipa como um dos aspetos fundamentais para a melhoria contínua da qualidade.

### Rigor e transparência

Atuar sempre com rigor e transparência de forma a viabilizar os objetivos da Associação do Centro Social de Escapães.

### Dedicação

Dedicação e empenho pessoal e profissional para serem alcançados os objetivos da Associação do Centro Social de Escapães.

### Responsabilidade

Promover uma cultura de responsabilização através da qual os colaboradores da ACSE desempenham funções de acordo com as normas, regras e procedimentos definidos.

### Inovação

Apresentar uma postura ativa e desperta para a realidade atual, mantendo um elevado nível de competência e uma predisposição para a mudança e melhoria de todos os serviços, sempre que tal se justifique.

### Qualidade e eficiência

Associar exigência de qualidade e racionalidade técnica com a promoção da racionalidade económica e da eficiência.



# ASSOCIAÇÃO DO CENTRO SOCIAL DE ESCAPÃES

## Infra-estruturas



A Associação do Centro Social de Escapães apresenta como missão a promoção, melhoria e incremento da qualidade de vida de todos os seus utentes. Cultivando há 40 anos o lema “O Bem Fazer Como Dever”, a Entidade assume o compromisso de se tornar uma referência de âmbito social e de prestação de cuidados de saúde, consolidando todo o trabalho realizado numa vertente direcionada ativamente para a solidariedade, nas diversas intervenções sociais que a complementam.

Em 2018, com a aprovação do Projeto de reabilitação e ampliação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), cumprimos novamente a nossa premissa, revertendo todos os nossos valores com a certeza de que seremos uma referência na Assistência Social e na Prestação de Cuidados de Qualidade, numa forte perspectiva de proximidade para que a qualidade de vida de todos os nossos utentes e familiares se reúna num processo de melhoria contínua.

O percurso iniciou-se com a renovação de um documento prestigiante para toda a Instituição, o Certificado de Qualidade obtido em 2017, distribuindo confiança e orgulho em todo o trabalho realizado. Ao longo deste ano, foram inúmeras as iniciativas realizadas nas áreas de intervenção que complementam esta Instituição, salientando o 40º aniversário da entidade.

A Direção congratula orgulhosamente toda a sua equipa técnica, por todo o trabalho realizado, com um sentimento final de dever cumprido. Autenticamos que nem sempre é fácil, mas é sem dúvida muito recompensador e enriquecedor, pois são estas pessoas que fazem, diariamente, a diferença nesta Entidade.





# | DIREÇÃO

Albérico Alves

Luís Vieira

António Dias

Alcino Oliveira

José Silva



creche



*Sala*  
**BERÇÁRIO**

O Berçário tem capacidade para 20 bebês.



*Sala*  
**1 ANO**

A Sala de Aquisição da Marcha tem capacidade para 16 crianças de 1 ano.

*Sala*  
**2 ANOS**

A Sala dos 2 anos tem capacidade para 20 crianças.



Proporciona um ambiente familiar e acolhedor às crianças mais pequenas. É um espaço destinado a crianças entre os 4 e os 36 meses, com uma preocupação constante do bem-estar, segurança e conforto das crianças. Diariamente são promovidas atividades lúdicas e pedagógicas que favorecem a estimulação de diferentes competências.



E

EPE

E



*Sala*  
**3 ANOS**

A sala dos 3 anos tem capacidade para 22 crianças.



*Sala*  
**4 ANOS**

A Sala dos 4 anos tem capacidade para 22 crianças.

*Sala*  
**5 ANOS**

A Sala dos 5 anos tem capacidade para 22 crianças.



- Mobiliário certificado e homologado
- Salas divididas por áreas com material adequado às idades

- Instalações amplas
- Fácil acesso ao exterior
- Climatização adequada às condições

O EEPE é um espaço rico e dinâmico, onde o saber se articula com o saber fazer, o saber ser e o saber viver. Aqui decorrem múltiplas atividades pensadas e planeadas adequadamente e que visam o desenvolvimento equilibrado das crianças entre os 3 e os 5 anos.



CATL





## CATL

### *Centro de Atividades dos Tempos Livres*

O CATL é um serviço que assegura uma melhor gestão do tempo livre das crianças entre os 6 e os 10 anos, promovendo atividades educativas, recreativas e culturais que contribuem para o seu desenvolvimento, durante o período letivo nos horários sem aulas e nas interrupções escolares. É um Centro de Atividades nos Tempos Livres e tem capacidade para 60 crianças.



# | SAAS

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é uma resposta social que visa apoiar os indivíduos/famílias na prevenção/resolução de problemas gerados e que geram situações de pobreza e exclusão social. Apoiar, também, na promoção do desenvolvimento pessoal e/ou social, promovendo a inserção e atuando, também, em situações de emergência, numa determinada área geográfica.





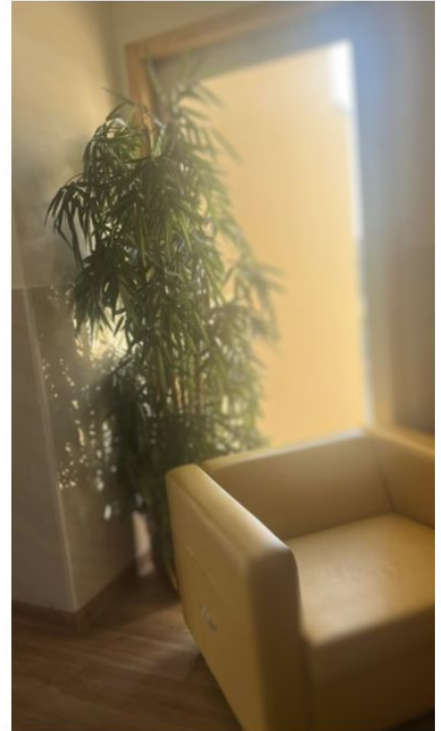
# CENTRO DE DIA

O **Centro de Dia** é um espaço pensado e dinamizado em função da população sénior, das suas necessidades e interesses, tendo como objetivo a manutenção dos mesmos no seu meio sócio familiar. Providenciamos uma alimentação cuidada e supervisionada pela nossa Nutricionista: apoio na higiene e no conforto, e atividades destinadas ao convívio e à ocupação dos tempos livres. O bem-estar e a qualidade de vida dos nossos idosos é a nossa prioridade.

## ERPI

### *Estrutura Residencial para Idosas*

Resposta social desenvolvida em equipamento, destinada a alojamento soletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.



### Objetivos



- Acolher pessoas idosas, ou outras, cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio habitual de vida;
- Assegurar a prestação dos cuidados adequados à satisfação das necessidades, tendo em vista a manutenção da autonomia e independência;
- Proporcionar alojamento temporário, como forma de apoio à família;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação interfamiliar;
- Encaminhar e acompanhar as pessoas idosas para soluções adequadas à sua situação.

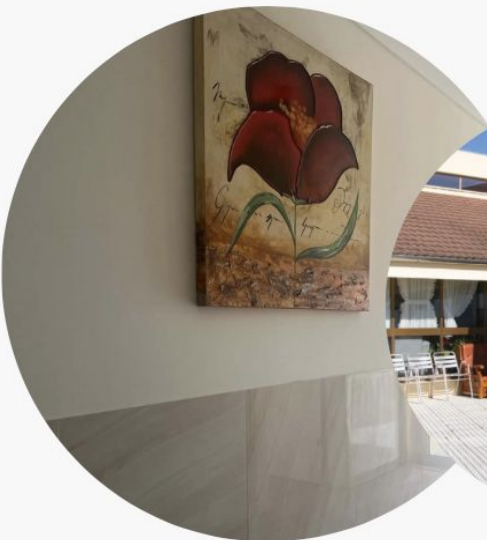






## Destinatários

Pessoas de 65 e mais anos ou de idade inferior em condições excepcionais, a considerar caso a caso



A pensar na sua situação, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, pretende ser a casa de cada um dos seus utentes, sendo um equipamento de alojamento coletivo. Responde solidariamente carências de todos os que, pelos mais diversos motivos e por estarem em risco de perda de autonomia e dependência, necessitam de assistência e apoio adequados.





# | UCC

A Unidade de Cuidados Continuados Dr. Manuel Neves, presta apoio social e cuidados de saúde de manutenção a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência e que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio. Entrou em funcionamento a 1 de setembro de 2014 e veio colmatar uma necessidade premente a nível concelhio, sendo ainda a única no concelho de Santa Maria da Feira. Nesta Unidade, podemos garantir o respeito pela dignidade humana e pelos direitos de todos os utentes, nomeadamente quanto à sua privacidade, à confidencialidade de todo e qualquer tipo de informação, à preservação da sua identidade e à não discriminação.

Envolvimento da Família - facilitar e incentivar a participação da família, elemento determinante da relação humanizada.





**UCC**

**UNIDADE DE  
CUIDADOS  
CONTINUADOS  
DR. MANUEL NEVES**



# PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO

O Pavilhão Gimnodesportivo é um espaço destinado à prática desportiva. Disponibilizamos as instalações do mesmo, participamos e promovemos o intercâmbio entre idosos de várias Instituições de todo o Concelho de Santa Maria da Feira, através das Matiné dançantes.

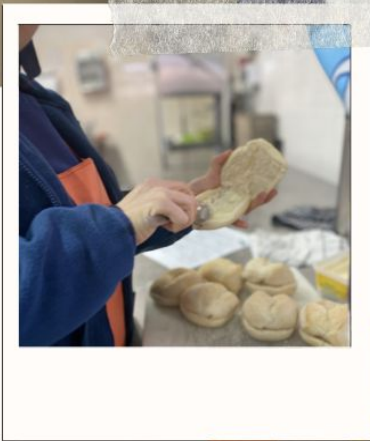
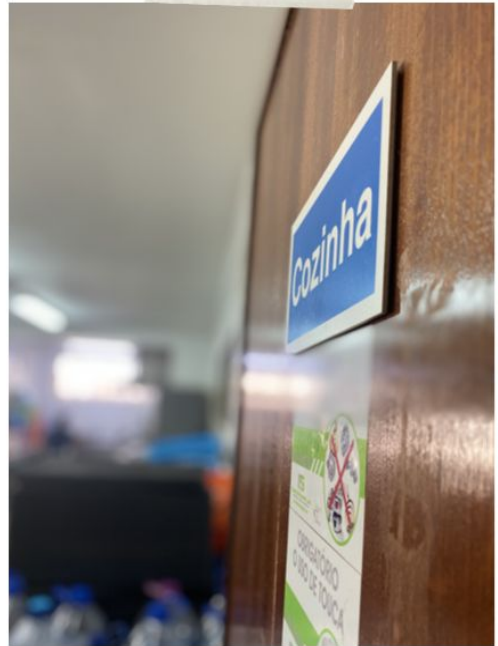
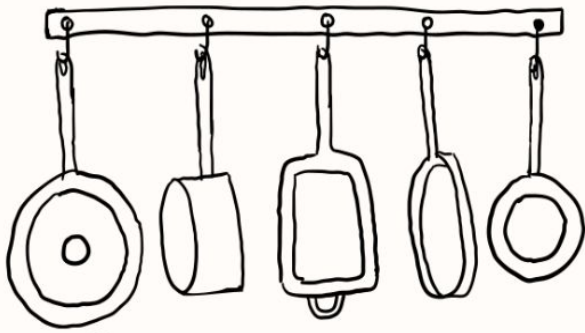
O espaço também pode ser alugado por pessoas coletivas e pessoas individuais com a finalidade de praticarem desporto, isto porque o Gimnodesportivo reúne condições para a prática do futsal, do basquetebol, do hóquei em patins e de outras modalidades para os amantes do desporto.



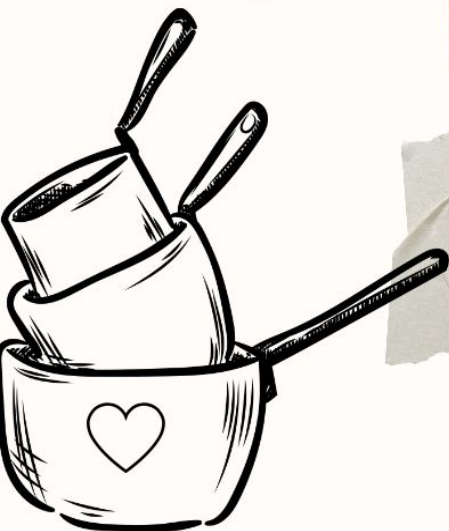
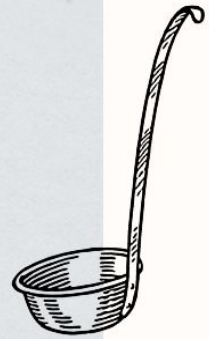


# SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário presta cuidados individualizados e/ou famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não é possível assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades de vida diária.



COZINHA







*“Educação não transforma o mundo.  
Educação muda as pessoas.  
Pessoas transformam o mundo.”*

PAULO FREIRE

*"O verdadeiro amor nunca se gasta.  
Quanto mais se dá, mais se tem."*

Antoine de Saint-Exupéry



*Alguns momentos...*







janeiro



# TRADIÇÃO DE REIS

CANTAR AS JANEIRAS



As crianças do EEPE vão pelas ruas da freguesia cantar as janeiras em espaços comerciais, empresas e moradias.







A **Festa das Fogaceiras** é a mais emblemática festividade do concelho de Santa Maria da Feira, marcada pela devoção do povo das Terras de Santa Maria.

Anualmente, a 20 de janeiro, é celebrado com orgulho e honra as Fogaceiras. Ela é referência histórica e cultural para as Terras de Santa Maria.

As crianças das diferentes salas abordaram a lenda relativa à festividade e construíram uma menina Fogaceira usando diferentes técnicas de pintura.



*Viver as  
Fogaceiras*





# FEVEREIRO

Mês da alegria!!!






42

## ANIVERSÁRIO DA ACSE

NUM DIA MARCADO PELO CONVÍVIO E A FELICIDADE POR  
PODERMOS FAZER PARTE DESTE MOMENTO TÃO ESPECIAL,  
COMEÇAMOS POR AGRADECER NUMA EUCARISTIA ANIMADA  
PELOS UTENTES DO LAR E ERPI, UM ALMOÇO E UM MIMINHO DOCE  
COM UMA MENSAGEM DE AGRADECIMENTO A TODAS AS  
COLABORADORAS.



# 42<sup>o</sup> ANIVERSÁRIO DA ACSE





VIVA O

# CARNAVAL

DESFIAMOS PEAS RUAS DE ESCAPÃES, COM BONITOS DISFARCES ALUSIVOS AO TEMA DO PROJETO DA INSTITUIÇÃO "BRINCAR COM A NATUREZA".





# CARNAVAL

## NA ACSE

NO DIA 20 DE FEVEREIRO,  
CONVIDAMOS AS CRIANÇAS A VIREM  
FANTASIDAS PARA A ESCOLINHA E  
FIZEMOS UM BAILE CARNAVALESICO  
COM DESFILE NO POUVALENTE DA  
INSTITUIÇÃO.





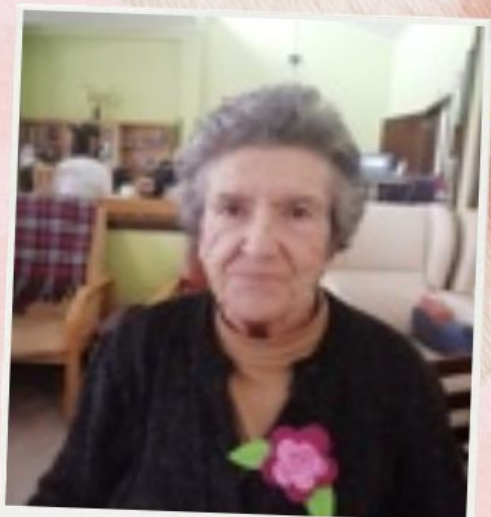
vi  
**março**







Dia



da

# Mulher

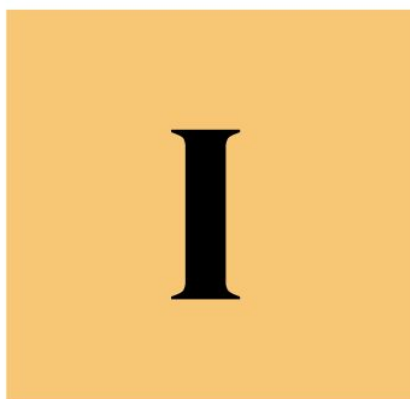
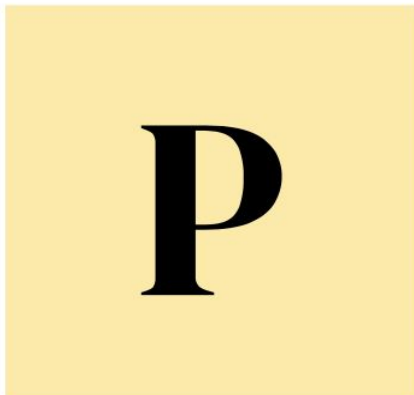


Para a comemoração deste dia, os utentes na oficina de ideias criativas, elaboraram flores em alfinetes e ofereceram a todas as mulheres utentes e colaboradoras da instituição.

As colaboradoras de ERPI e C:Dia foram convidadas a participarem no "lanche dos afetos", juntamente com as mulheres utentes. As colaboradoras juntaram-se à iniciativa e trouxeram bolos, doces e salgados para partilha de lanches.

No dia da mulher, as utentes foram maquilhadas como também a realização de manicure pela animadora.





# Dia do Pai

As crianças envolveram-se na criação do presente para o papá que seria um individual em tamanho A3 para o EEPE e um jogo de tabuleiro para o CATL.

A realização do individual foi um processo que envolveu a pintura de uma técnica de pintura ajustada à idade e também o resultado de uma magnífica sessão fotográfica alusiva ao pai. Cada criança foi desafiada a trazer de casa adereços do pai relacionados com a profissão que exerce ou mesmo os hobbies preferidos. Quanto ao jogo de tabuleiro foi pintado pelas crianças e escrita uma mensagem para o pai.

No dia 17 de março, convidamos todos pais a virem buscar as crianças à escola, sendo acolhidos com músicas alusivas ao dia e com um abraço caloroso da criança que alegremente segurava o presente para o papá.



# *Matiné Dançante*



**ESCAPÃES | MARÇO DE 2023**





Em março realizou-se a Matiné Dançante em Escapães, sendo o nosso Centro responsável pela decoração do espaço e por receber as outras instituições, em parceria com a Junta de freguesia de Escapães. As matinés dançantes fazem parte do Programa Movimento e Bem estar, iniciativa da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e estão abertos à comunidade.

Nesta matiné o tema foi "Dia do Pai" e contou com a participação dos nossos utentes de Centro de Dia e ERPI.



# DIA MUNDIAL DA Árvore



No dia 21 de março, as crianças foram desafiadas a brincar com as árvores, explorando as suas diferentes dimensões através da arte plástica e da música alusiva à chegada da primavera, no parque do Eleito Local.





Uma aventura!



Visita ao bosque  
dos Mikinis

23 de março











April



Férias  
da  
Páscoa  
do  
CATL





Nas férias da Páscoa, as crianças do CATL, visitaram a fábrica da Ciência Viva de Aveiro e adoraram a experiência.





# Vamos de bicicleta?



---

## Dia Mundial da Bicicleta

No dia 19 de abril, as crianças da creche e EEPE, disfrutaram de um dia magnífico, pois trouxeram as suas bicicletas/triciclos/trotinetes e andaram nos espaços circundantes dentro da nossa instituição. Foi um dia memorável!



Para a comemoração do dia mundial do planeta Terra, criamos uma horta com pneus. Foi no jardim junto à cozinha de lama que colocamos os pneus e neles, as crianças plantaram tomates e semearam algumas sementinhas. Previamente, arranjamos a terra para encher os pneus. Convidamos as crianças a participarem nesta atividade, usando roupas alusivas à atividade, com utensílios agrícolas.

22 DE ABRIL



# DIA DA TERRA







maio



# Dia da Mãe

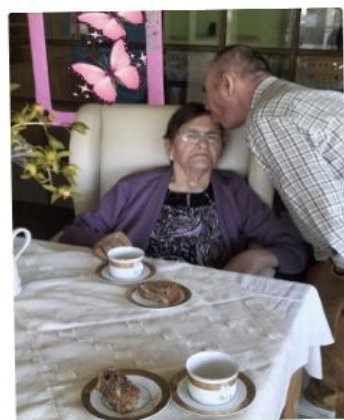


a melhor do mundo!





a melhor do mundo!



Neste dia tão especial, recebemos as mães num cenário tão fofo como as nossas mães. As crianças ofereceram o presente que decoraram com amor e dedicação: uma base de secretária na creche e EPEE e no CATL, um porta chaves feito com massa de modelar. Nos idosos, as mães receberam a visita dos seus filhos com um lanchinho.





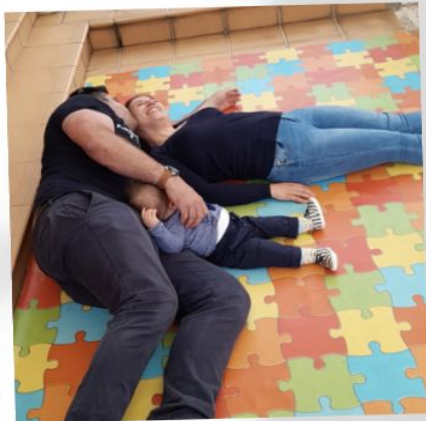
Dia da   
Família

---

---



Para comemorar o dia da família, preparamos um peddy paper com diversos desafios que levaram as famílias a uma tarde de convívio e de muita animação. Fechamos o dia com um jantar, num espaço decorado para receber as famílias com conforto e muita alegria. A tómbola que ali colocamos foi um sucesso que envolveu os miúdos e graúdos.







# **DIA INTERNACIONAL DO FASCÍNIO DAS PLANTAS**

**VISITA AO PARQUE DE SERRALVES**











As crianças da creche (sala 1 e 2 anos) e do pré-escolar foram visitar o Parque de Serralves e participar na Bioblitz, onde desfrutaram dos diferentes espaços verdes, contactaram com os animais da quinta e realizaram diferentes atividades orientadas pelas equipas de Serralves. O almoço foi um piquenique com direito a sesta para os mais pequeninos. Foi um dia memorável!





Os utentes de ERPI e do Centro de Dia elaboraram um jardim vertical, com material de desperdício. Esta atividade teve como objetivo decorar a entrada e também a plantação de algumas ervas aromáticas, para usos culinários na instituição.





No dia 22 de maio, as crianças do pré-escolar desfrutaram de momentos inesquecíveis e enriquecedores de aprendizagem com a visita ao Morangueiro da mãe do Samuel. A mãe do Samuel fez-nos uma visita guiada por todo o espaço, onde teve a oportunidade de explicar todos os passos/processo pelo qual passa a produção dos morangos. As crianças tiveram a possibilidade de fazer perguntas e provar o fruto e de trazer para o infantário.

Com os morangos que lhes foram oferecidos pela mãe do Samuel, as crianças fizeram um batido de morangos com leite para o lanche da tarde, tornando-se assim num lanche especial do agrado de todos.

No dia seguinte, as salas da creche fizeram uma plantação de morangueiros em garrafas de plástico, o que fez as delícias dos mais pequeninos.



# Dia Internacional da **BIODIVERSIDADE**







*junho*





1 de junho

Dia

mundial da

CRIANÇA







Este dia ficou marcado pela diversão. As crianças brincaram no insuflável, com balões e ainda houve espaço para algumas pinturas faciais.







# ARRAIAL DE S. JOÃO

22 DE JUNHO



MARCHAS



SARDIINHAS

CONVÍVIO



MANJERICO

O ARRAIAL DECORREU NO TERRAÇO DO CENTRO DE DIA / ERPI  
E CONTOU COM A ATUAÇÃO DAS CRIANÇAS DO EEPE.





A  
R  
R  
A  
I  
A  
L  
D  
E  
S.







# Festa final de ano







A nossa festa de final de ano foi no dia 30 de junho e integrou as comemorações das coletividades. Cada grupo fez uma apresentação e no final procedemos à entrega dos diplomas aos finalistas.

Contamos com a participação dos pais tanto na decoração do espaço, como na encenação do teatro que resultou no enredo de toda a história contada.





A photograph of two young children, a boy and a girl, both wearing yellow t-shirts and yellow caps. They are kneeling on a sandy beach, engaged in play. The boy on the left is holding a white plastic strainer filled with sand. The girl on the right is holding a large orange plastic bowl. The scene is bright and sunny. Overlaid on the image are several graphic elements: a wooden sign with the word 'JULHO' in white, a red and white beach ball, and a blue and green beach umbrella.

**JULHO**







De 1 a 30 de julho, as crianças tiveram a oportunidade de usufruírem das piscinas instaladas no estabelecimento. Cada sala tinha uma piscina destinada a si, para assegurar da melhor forma possível as condições sanitárias necessárias.

As crianças da creche e EEPE desfrutaram de uns mergulhos no período da manhã, enquanto as crianças do CATL o fizeram no período da tarde.









# PRAIA

As crianças do EEPE, CATL e utentes de C.Dia e ERPI na semana de 17 a 21 de julho desfrutaram de uma semana de praia, onde puderam ter contato com a natureza e de explorar o meio ambiente. No último dia tiveram direito a uma deliciosa surpresa, um gelado Épá. Os seniores, comeram uma bola de berlim e um gelado.









# PIQUENIQUE

25 de julho



O piquenique foi no Parque de Lazer de Nadais e contou com a animação do professor de música.







Convívio ACSE



MUNDO ESTÁ NAS NOSSAS

MAOS

Agosto



Carregamos baterias  
para mais um ano...



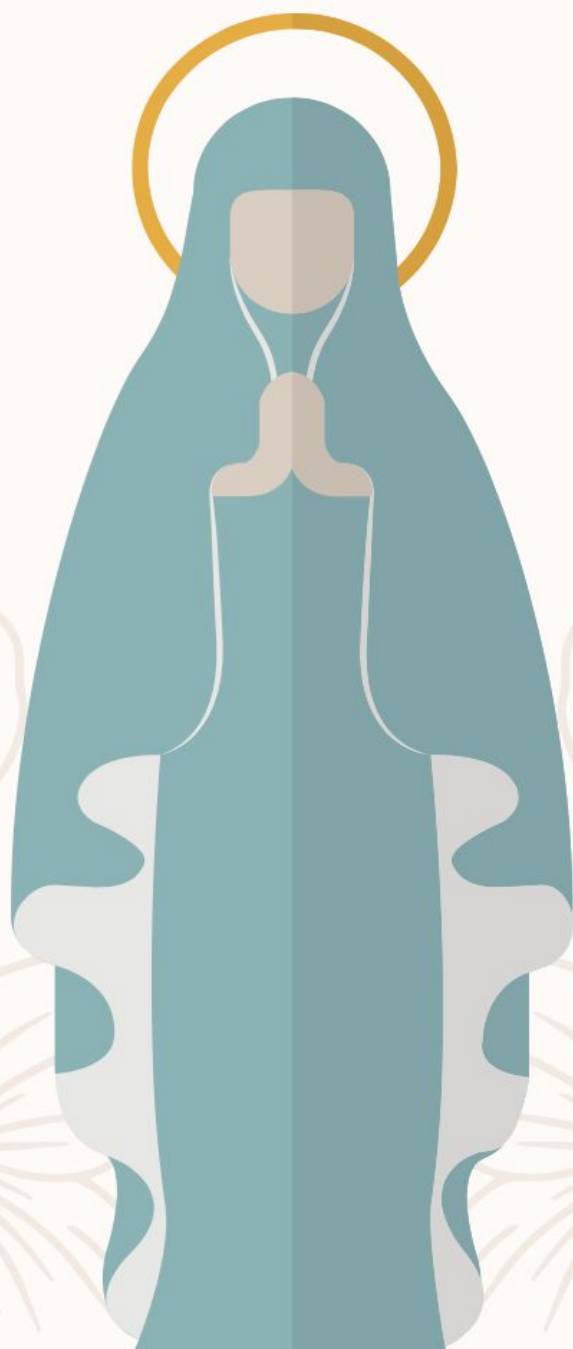
# SE STEM BRO



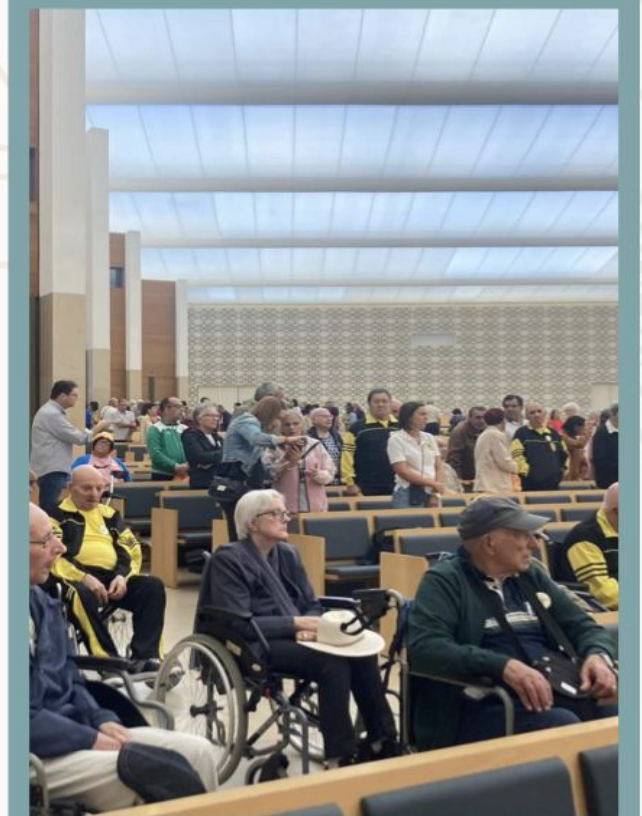


# *Passeio a Fátima*

19 de setembro







Os utentes do Centro de Dia e do ERPI, visitaram Fátima com o objetivo de promover momentos de oração e proporcionar aos utentes o sacramento da reconciliação.





# DESFOLHADA



A tradicional desfolhada decorreu no pátio do Centro de Dia/ERPI, onde as crianças e idosos se juntaram para partilhar grandes momentos de diversão e muita sabedoria.





No berçário, os bebês fizeram a exploração sensorial do milho.







OUTTUBRO.



# FEIRINHA DE OUTONO

NOS DIA 18 E 19 DE OUTUBRO,  
PROMOVEMOS UMA FEIRINHA QUE  
CONTOU COM A COLABORAÇÃO DAS  
FAMÍLIAS E DAS COLABORADORAS DA  
ACSE.







**COM PRODUTOS AGRÍCOLAS DA ÉPOCA...**



**... E MUITOS DOCES!**







## DIA MUNDIAL DO IDOSO





# HALLOWEEN



NO DIA 31 DE OUTUBRO, AS CRIANÇAS VIERAM FANTASIADAS DE ACORDO COM A TEMÁTICA, E REALIZOU-SE O BAILE AO SOM DE MÚSICAS ALUSIVAS AO HALLOWEEN. AS CRIANÇAS DIVERTIRAM-SE IMENSO, PUDERAM DANÇAR E DESFILAR PARA OS AMIGUINHOS E IDOSOS.









# HALLOWEEN

NO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO







Novembro







S. Mantinho





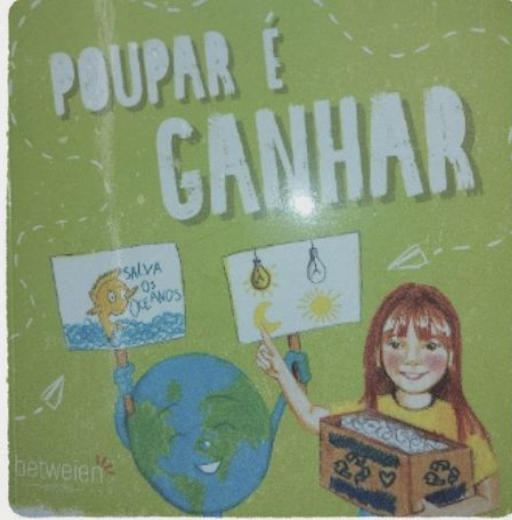


# *Educação para o desenvolvimento sustentável*

Pausa letiva do CATL de 13 a 17 de novembro







*Durante as férias escolares, realizamos atividades de acordo com o nosso projeto de sala. Criamos um cantinho da reciclagem, fizemos uma atividade de “Plogging” com o objetivo de incutir nas crianças para fazer do mundo um lugar mais limpo. Na Oficina (RE) Criar com Valor, realizamos um saco de compras com uma t-shirt velha (objetivo de reutilizar a roupa já usada).*

*Realizamos uma sessão de esclarecimento com o tema “Poupar é ganhar”, através do conto e ilustrações, ensinamos às crianças o quanto é essencial pouparmos água, energia....*






# *Dia Nacional do Mar*

Na creche, as crianças observaram numa projeção o fundo do mar e animais marinhos. A sala dos 2 anos também dramatizou a canção “O mar enrola na areia”.








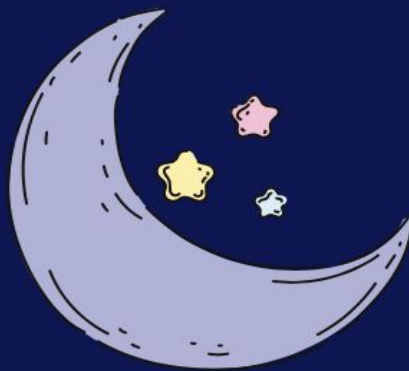


No dia 17 de novembro, na celebração ao Dia Nacional do Mar, a valência do Jardim de Infância realizou uma visita ao Sea Life. A experiência revelou-se surpreendente, proporcionando às crianças uma oportunidade única de explorar diversas espécies marinhas num ambiente envolvente.

A visita ao Sea Life no Dia Nacional do Mar foi uma experiência enriquecedora, proporcionando momentos de aprendizagem interativa e aproximando as crianças ao universo aquático.







Dia do pijama

20.11.2023



No dia 20 de novembro, as crianças da creche e EEPE tiveram uma hora do conto dinamizada pela equipa pedagógica da Biblioteca Municipal da Feira em sessões distintas. Os seniores também estiveram presentes em ambas as sessões.



A **sensibilização para os direitos** das **crianças passa também por pequenos gestos** que fazem a diferença. **Portanto, durante a semana que antecedeu o dia do pijama foi promovido** estamos uma **angariação de bens** que **serão doados** à **casa de acolhimento de Sanguedo** que **recebe crianças e jovens**.





A festive Christmas scene featuring a guitar, a bed, and a house with warm lights. The scene is set in a room with a large, draped bed in the foreground, a guitar lying on the floor, and a house with warm lights in the background. The lighting is a mix of warm yellow and cool blue, creating a cozy and magical atmosphere. The word "dezemaro" is written in a white, cursive font across the middle of the image, surrounded by several white starburst graphics. The overall mood is warm and celebratory.

dezemaro





# FESTA DE NATAL

14 DE DEZEMBRO





Ho Ho Ho!



5 de dezembro 

Visita a Perlím





No dia 6 de dezembro, para tornar a época natalícia ainda mais mágica, as crianças da EEPE foram visitar Perlím. Para que este dia fosse verdadeiramente inesquecível para todos, fomos almoçar ao McDonald's de Lourosa.

As crianças puderam vivenciar toda a magia desta época, assistindo a várias atuações de teatro como também nos divertimentos existentes. Puderam estar na presença do Pai Natal e tiraram fotografias com algumas das personagens. Presenciaram um mundo mágico de enfeites alusivos a esta época do ano que por si só fez as delícias de todas as crianças.



almoço de  
Natal



dos idosos





No dia 21 de dezembro, realizamos a tão aguardada Festa de Natal, que envolveu três valências: Centro de Dia, ERPI e UCC.

O almoço foi realizado no Polivalente com a presença dos membros da Direção, diretora Técnica, auxiliares, todo o pessoal que cooperaram na ajuda da realização da festa e os utentes.

No final, receberam a visita do Pai Natal.





*Natal*

na Unidade de Cuidados Continuados









**SOMOS**  
*tudo isto*  
**E MUITO MAIS...**







*Na sala dos finalistas...*

**ESTAMOS A PREPARAR A  
ENTRADA NO 1º CICLO!**

COM A DRA. VÂNIA PEREIRA ESTAMOS A REFLETIR  
ACERCA DAS ESTRATÉGIAS QUE PROMOVAM A  
ASSERTIVIDADE E O AUTO-CONTROLO ATRAVÉS DA  
ANALOGIA DO IRRE E DO QUIETO.





**DE FORMA LÚDICA E  
DINÂMICA,  
EXPLORAMOS  
MUITOS  
CONCEITOS  
FUNDAMENTAIS  
COM AS  
CRIANÇAS.**





animação cognitiva  
com os nossos utentes







CONFEÇÃO

# ATELIER



# DE CULINÁRIA



DE ALETRIA







ANIVERSÁRIOS

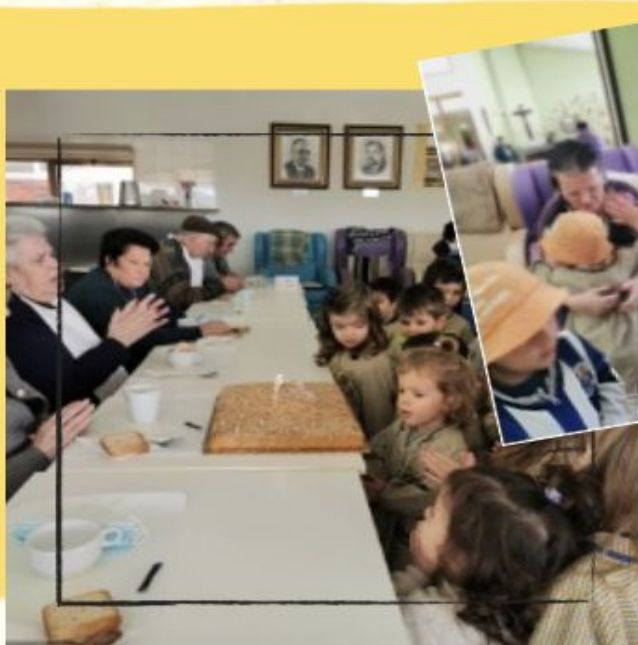
DOS IDOSOS



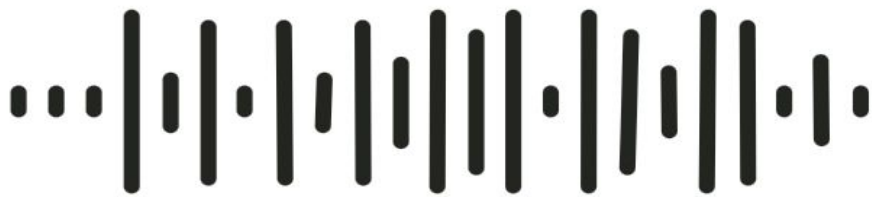




AO LONGO DE TODO O ANO, AS CRIANÇAS VÃO AO CENTRO DE DIA, ERPI E UCC CANTAR OS PARABÉNS AOS UTENTES EM FESTA. É SEMPRE UM MOMENTO MUITO RICO PELA POSSIBILIDADE DE CONTACTO ENTRE DIFERENTES GERAÇÕES.







# Matinés dançantes

Utentes do ERPI e Centro de Dia



0:58

-2:32



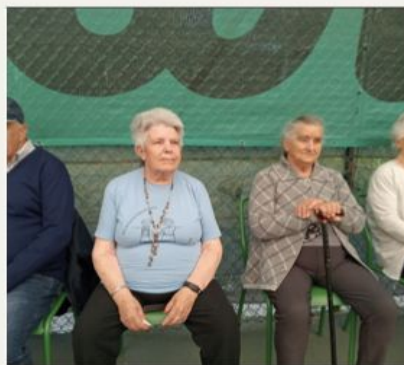


Esta atividade está inserida no Programa Movimento e bem-estar, sendo um programa da câmara municipal de St<sup>a</sup> Maria da Feira.

As matinés realizam-se semanalmente nas várias freguesias do concelho.

Na nossa freguesia foi realizada em março, sendo a nossa instituição a responsável pela organização.

Os utentes são convidados a participar nesta atividade, havendo inscrições para os interessados.





# SESSÕES DE MATUSALÉM

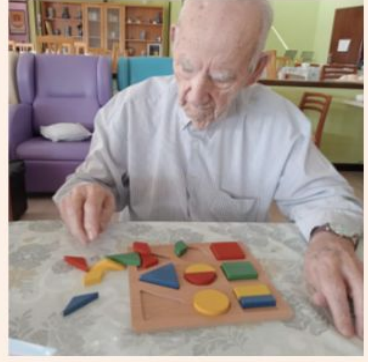




Esta atividade está inserida no projeto “Histórias contadas” da Biblioteca municipal de STª Maria da Feira. As promotoras da leitura fazem uma visita ao nosso Centro uma vez por mês, para contar/dinamizar a hora do Conto. Normalmente após o conto da história, os utentes participam no Atelier que as Animadoras propõem, quer seja de escrita, oralidade, trabalhos manuais, etc..







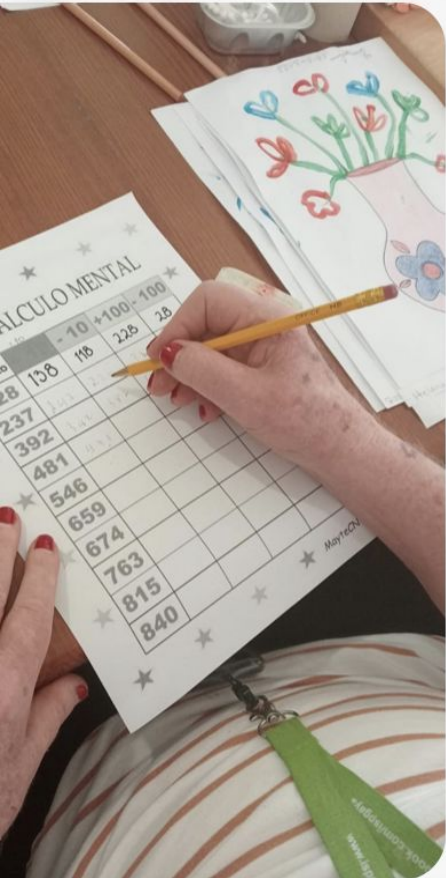
ginásio



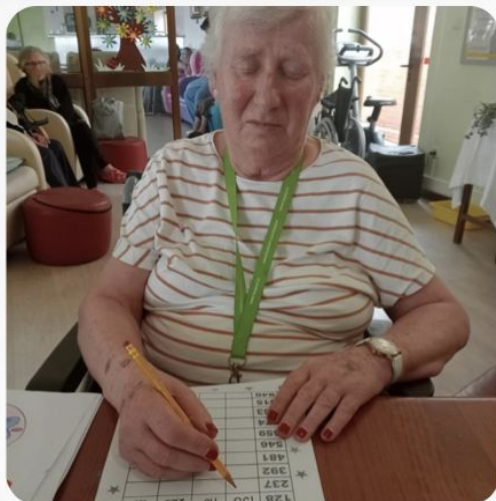
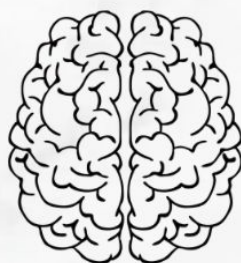
♥ da mente ♥





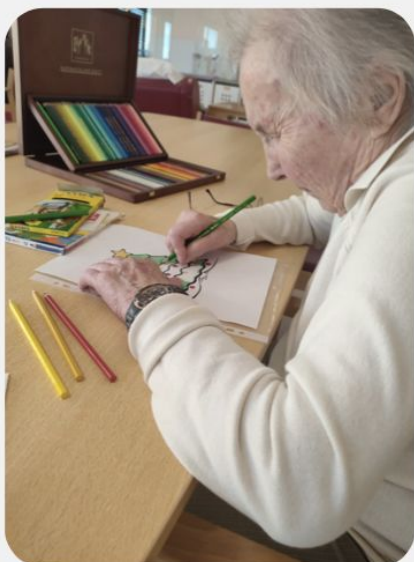
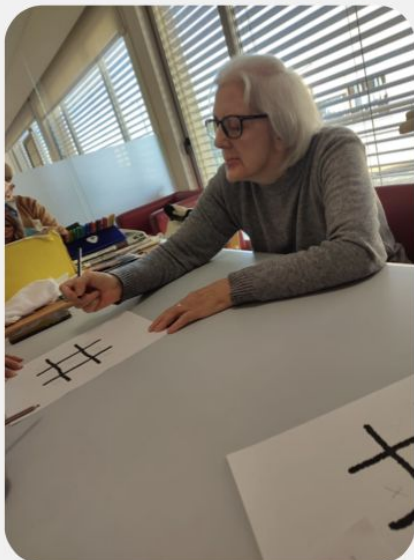
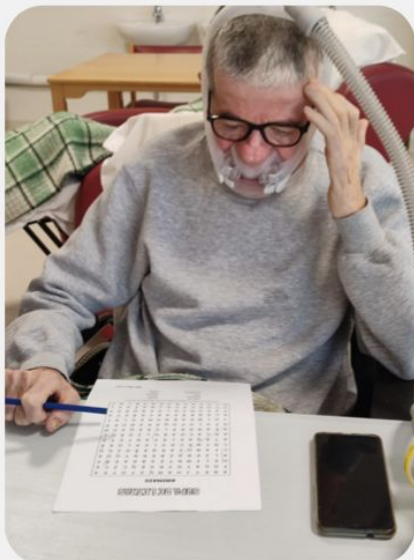


# ESTIMULAÇÃO COGNITIVA





# UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS



*Dia a dia dos utentes*





# A cuidar da sua saúde

Unidade de Cuidados  
Continuados  
Dr. Manuel Neves



# Na nossa Unidade de Cuidados Continuados...

... recebe os cuidados necessários  
para garantir o seu bem-estar!



**cuidamos  
com amor**





*Esta é a nossa casa...*

*2023*